

おおたでんき News

出水市立出水小学校の、トイレ改修工事に伴う電気工事をしています。

出水小学校は、薩摩藩時代に肥後との国境に置かれた最大級の外城であった城山の麓に位置し、国の重要伝統的建造物群保存地区に指定された、出水武家屋敷群内にあります。

「御假屋門」（おりややもん）といわれる武家門（市指定有形建造物）を校門としており創立149年の歴史と伝統を有する学校です。

児童の皆さんや職員の方々のご協力、ご理解をいただきながら工事を進めています。



太田電機工業所が
携わっている
工事をご紹介！

イマココ！



住まいの
アドバイス

ひとこと



もっと料理を楽しもう♪

～車椅子を使う方や、立ち仕事がつらいと感じる方が
快適に料理を楽しめるように～

年齢と共に、膝や腰に痛みがあったり疲れやすくなったり立つのが辛いと感じることが多くなりますね。水廻りの老朽化に伴って、お取替えを考える時に、座った姿勢のまま快適に料理ができる商品をお勧めいたします。楽しむことをあきらめない、生涯現役を目指していただけます。もちろんどんな方も使いやすい形なので、ご家族みなさんのコミュニケーションの場にもなりますね。



奥行き
がフィット！

奥まで手が届きやすい
スリムなワークトップ

高さ
がフィット！

膝の位置に合わせて
1cm刻みで選べる



ウォールキャビネットは
キッチン前に窓があっても
大きさや高さが変えられます。
リモコン操作で棚が
昇降する電動式。

LIXIL ウエルライフ
車いす対応キッチン



でんきと水とエアコンの
(株) 太田電機工業所

阿久根市港町65番地4
TEL:0996-73-2800
出水市大野原町304番地
TEL:0996-63-1966



～自立した在宅生活と介護負担の軽減を支援します～

ReLife

り・らいふ通信

No.82 * 2022年9月号

(株) 太田電機工業所 ケア・リフォーム暖家

(0996-73-2073)

鹿児島県指定 福祉用具貸与・特定福祉用具販売事業所
介護保険事業所番号4670600396

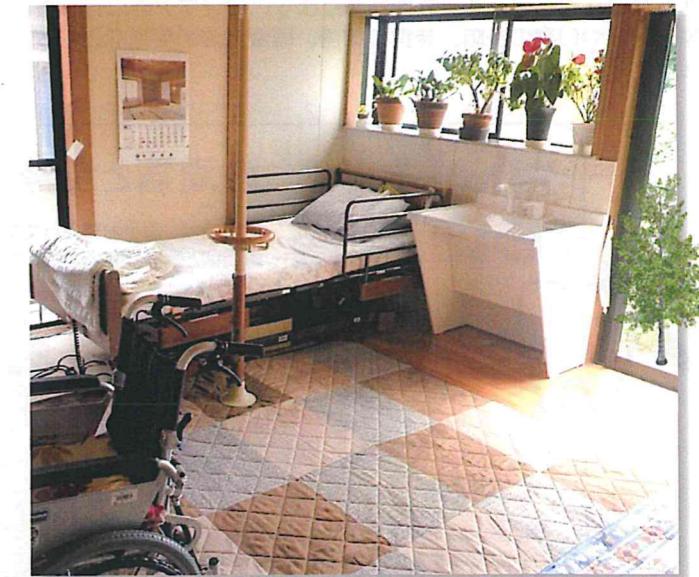
バリアフリーとユニバーサルデザイン

車いす対応 洗面化粧台

先日、お客様からご相談を受けました。
「母が居室の流し台で顔を洗ったり整容しているが
使いにくいので洗面化粧台に替えたい。」との
ご要望でした。お母様は車いすを利用してお
り車いす対応できるタイプをお勧めいたしました。



Bifore



After

今までベッドが部屋の真ん中にあり、車いすで
入室しても手洗いなどが遠く、使いづらい状態で
した。流し台を取り外し、ベッドを壁側に移動で
きたことで居室を広く使えるようになりました。
車いすに座って洗面台を使えるので「楽になった」と
喜んでいただきました。

バリアフリーは障害によりもたらされるバリアー
(障壁)に対処するとの考え方です。それに対し
ユニバーサルデザインとは、あらかじめ障害の有
無、年齢、性別、人種等にかかわらず多様な人々
が利用しやすいよう社会環境や生活の環境・用品
などをデザインする考え方です。

どんな人でも使いやすい家具や水廻り用品など、
多様な商品があります。ご自宅で楽に、便利に、
そして快適に過ごせる住環境を整えていく為の
お手伝いをさせていただきます。

(写真掲載はお客様からのご了解を頂いています。)



介護保険住宅改修・福祉用具機器のレンタル・販売はおまかせください！

車いす



特殊寝台
(介護ベッド)



歩行
補助杖



設置型
手すり



上がり框用
手すり



スロープ



歩行器



トイレ用
フレーム



口腔ケアで

おいしく
食べて

健康長寿

いきいき元気は
お口の健康から！

口腔ケアって？

口腔ケアは、歯磨きや口腔内の洗浄で歯周病などを予防するだけでなく、体全体の健康を維持するために必要なケアのことです。年齢とともに「噛む」「飲み込む」「呼吸する」「話す」「表情をつくる」という機能全般が低下し、身体に必要な栄養を摂取しにくくなり、栄養不足から運動機能や免疫力の低下、認知症の進行などを引き起こす可能性もあります。口腔ケアを行うと、歯の健康や口臭の予防、味覚の改善、唾液分泌の促進などに効果あります！

**What's
●歯周病**

Vol.3

歯周病と全身のかかわり

歯周病は、歯やお口だけでなく全身の健康に深くかかわっています。歯周病と関連があるとされている5つの症状について紹介しましょう。

①糖尿病

常に血糖値が高い状態となってしまう糖尿病。さまざまな合併症のリスクがある中、歯周病もその一つみなされています。歯周病を治療することによって、血糖値が改善する可能性があることも報告されています。

②心疾患

歯周病の人は、心疾患を発症するリスクが高いことが知られています。その原因是歯周病によって歯ぐきで生じた炎症性物質。この炎症性物質が、血流を介して心臓の血管にも影響を及ぼすと考えられています。

③早期低体重児出産

妊娠中の女性は、つわりによって歯みがきが不十分になってしまいかれます。歯周病のリスクも増大します。歯周病になってしまふと炎症性物質が影響し、早期低体重出産の確率が高まるのです。

④誤嚥性肺炎

自らの唾液や食べ物が謝って肺に入り、肺炎を起こしてしまうのが誤嚥性肺炎です。主な原因は唾液中に含まれる細菌。歯周病菌は、肺炎の原因となるものが多く、歯周病の人が誤嚥性肺炎になるリスクが高いと言えます。

⑤骨粗しょう症

歯周病は、歯を支える歯ぐきや歯槽骨を壊していく病気。歯槽骨が弱くなると、歯周組織の破壊が進みやすくなるため、骨粗しょう症は歯周病を進行させる一因と考えられています。

プロケアが効果的！

口腔ケアで抵抗力UP！



(日本歯科医師会 ウェブサイトより参照・引用)

【お口の病気とQOL(生活の質) との密接な関係】

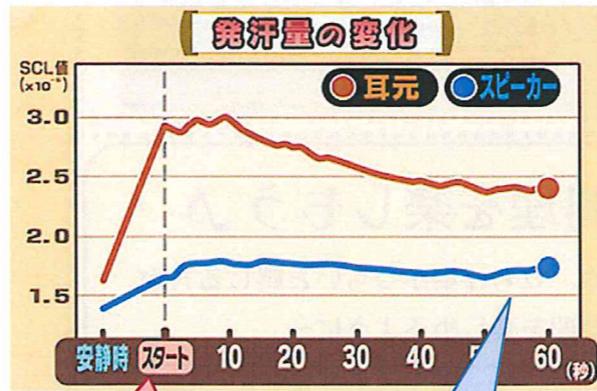
口腔疾患と生活の質との間には深い関係があり、歯周病は歯や口腔内の問題だけでなく糖尿病、心臓病や血管の病気、脳卒中など様々な病気に影響を及ぼします。歯が少なく充分に噛めない人が、寝たきりになる危険度は、口腔内が健康な人の10倍にもなるといわれます。そうならないようにするには口の中を清潔に保つことです。歯科医院でプロフェッショナルケアを受けて、全身の健康維持に繋げていくことも大切ですね。

敬老の日 特集

オレオレ詐欺を元から断つ秘策！

～NHK放送「ためしてガッテン」6月19日放送内容より～

オレオレ詐欺を始めとする特殊詐欺...その被害額は年間400億円近くにも。
「なぜだまされるのか？」「どうしたらだまされないのか」を解説します！



電話がきた！
スピーカーにすると
冷静に聞ける！

常に留守電話しておくこと！

受話器で詐欺グループと話すことを避けるため、手軽で効果的な対策が「常に留守電設定にすること」。今、警察や弁護士などさまざまな人たちが、声をそろえて勧めています。方法は以下の通りです。

[留守電対策のコツ]

(固定電話の場合) 常に留守番電話設定にしておく。

1. 基本的に電話に出ない。メッセージを確認して、必要であれば、知っている番号なら折り返す。番号が表示される機能がある場合は知っている番号からの着信であることを確認して出ること。
2. 指定された知らない番号にはかけない。詐欺ではないかと思ったら必ず周りの人や専用の相談窓口にご相談してください。
#9110 (警察相談専用電話) • 188 (消費生活相談窓口)

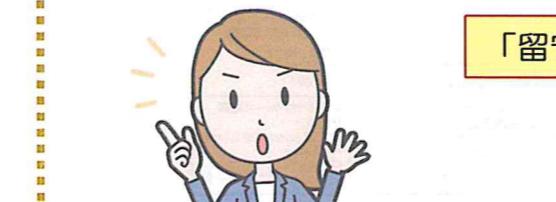


「留守電では失礼ではないか」という方へ～応答メッセージの変更～

ほとんどの固定電話は、留守電の応答メッセージを変更することができます。

[応答メッセージの例]

「ただいま防犯対策のため 留守電設定しております。
すぐに折り返しますので発信音のあとに お名前と
ご用件をいれてください。」



犯人につけいる隙を与えない
ように、名前など個人情報は決して
名乗らないでください。

変更方法はメーカーと機種などで異なるため、説明書
などで確認して下さい。

