

おおたでんき News

出水市の企業様の、社員宿舍新築工事の設備工事をいたしました。企業様のご意向に沿い、社員の皆様が気持ち良く、快適に過ごせるよう水廻りの工事をいたしました。

これからの暑い夏も、新しい宿舍で十分に体を休め元気にお仕事をしていただきたいと思います。

太田電機工業所が携わっている工事をご紹介します！

イマココ！



熱中症予防のために

7月に入り、まだ小暑というのに熱中症で救急搬送された方が鹿児島県内で、すでに345名（7/7 鹿児島県HPより）を超えています。気温だけでなく湿度が高いときには、特に注意が必要です。水分、塩分をしっかりととり、少しでも具合が悪いときは休憩をとりましょう。



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れず！

屋外で人と2m以上（十分な距離）離れている時

（マスク着用時は）

激しい運動は避けましょう
のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

暑さを避けましょう

涼しい服装、日傘や帽子
少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
涼しい室内に入れば、外でも日陰へ

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

（エアコンを止める必要はありません）

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

窓とドアなど2か所を開ける
扇風機や換気扇を併用する

換気後は、エアコンの温度をごまめに再設定

のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1日あたり1.2L（約）を目安に

1時間ごとに 入浴前後や起床後も コップ1杯 必ず水分補給を

ペットボトル 500mL 2.5本
コップ約6杯

大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

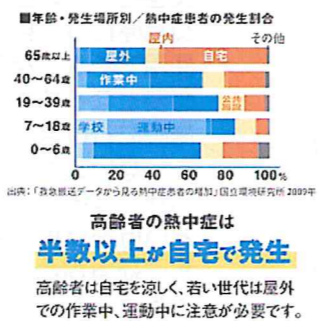
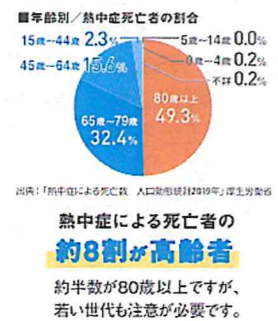
暑さに備え、暑くなり始める時期から、無理のない範囲で適度に運動（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度）

毎朝など、定期的な体温測定と健康チェック
体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

熱中症警戒アラート発表時は **熱中症予防行動の徹底を！**

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。



環境省 厚生労働省 HPより

いつでもどこでもかけつける！ あなたの家の救急隊！

でんきと水とエアコンの (株) 太田電機工業所

阿久根市港町65番地4 TEL:0996-73-2800
出水市大野原町304番地 TEL:0996-63-1966



～ 自立した在宅生活と 介護負担の軽減を支援します ～

ReLife り・らいふ通信

(株) 太田電機工業所 ケア・リフォーム暖家
(0996-73-2073)
鹿児島県指定 福祉用具貸与・特定福祉用具販売事業所
介護保険事業所番号4670600396

福祉用具レンタル 新商品ご案内

歩行車 リトルターンZ (安寿)

新商品

抑速ブレーキが3段階に調節できます。前腕を支持するアームレストは自然な形で寄りかかれる形状。立ち上がりを補助するグリップはベッドやイスからの立ち上がりをサポート。コンパクトで小回りが利き、狭い室内や廊下でも安心。



抑速付後輪タイプも選べます。

ゆったり寄りかかれる

アームレスト

横ずれ防止のための突起形状がハの字型のため、自然な姿勢で寄りかかすることができます。



解決手段

コンパクトな製品サイズと小回りを補助する回転ローラー機能



最小旋回径が77.4cmと小さいため、家の狭い廊下でも小回りが利きます。 ※抑速付は79.9cm



回転補助ローラー 旋回時に壁に当たっても回転補助ローラーが回転を補助するので、狭い家の廊下でも楽々小回りでき、一人でも移動できます。

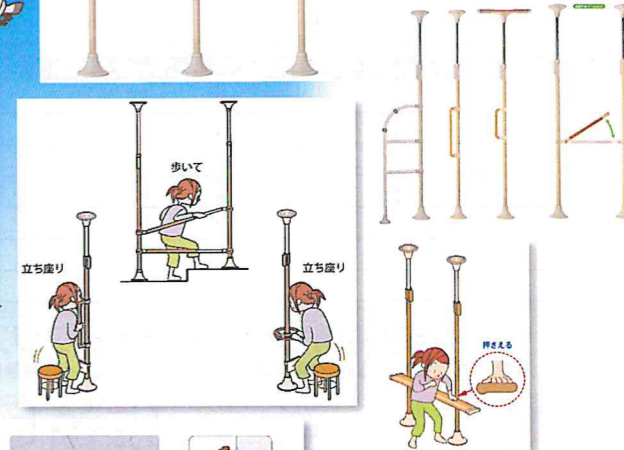
突っ張り型手すり ベストポジションバー (ホクメイ)

新商品



立ち上がりの重心移動を誘導し、立ち座りや姿勢の保持に有効。ご利用者様の身体状況に合わせ形状が選べるよういろいろな種類があります。

従来品



マスカット (浴室用)

狭い浴室や、手すりが設置できない場合、天井と床で支えるタイプの手すりです。(購入品)



介護保険住宅改修・福祉用具機器のレンタル・販売はおまかせください！

車いす 特殊寝台 (介護ベッド) 歩行補助つえ 設置型手すり 上がり框用 手すり スロープ 歩行器 トイレ用 フレーム



災害への備えは「もしも今…」を想定して

年々、自然災害や地震などによる大きな被害が発生しています。災害時の避難訓練やシミュレーションは繰り返し行うことが良いといわれます。つい後回しにしてしまいがちですが、自分の生活や命を守るための備えは大丈夫でしょうか？



- 非常持ち出し品を準備していますか？
(最低3日分の食料、飲料、懐中電灯など)
- 家族でもしもの時の役割分担、避難場所、連絡方法を話し合っていますか？
- 家や職場周辺の危険箇所を確認していますか？
- 隣・近所の方への声かけなど地域ぐるみの備えは？
- 避難訓練に参加して防災の知識や方法を習得しましょう。
- もしもの時は、早めの避難を心がけましょう。

家庭状況によって必要な物は変わる

非常持出品や備蓄品を検討する場合、乳幼児がいる、寝たきりの高齢者などの要介護者がいるといった家族構成や、ペットを飼っているといった暮らし方などの違いによって、そろえるべき物が異なってきます。各家庭の事情に応じた備えが必要です。

妊婦がいる場合 生理用品、ガーゼ、さらし、新生児用品、母子手帳 など		要介護者がいる場合 介護用品、入れ歯、補聴器、大人用紙おむつ、補助具の予備、常備薬、障害者手帳 など	
乳幼児がいる場合 粉ミルク、ほ乳瓶(消毒セット)、離乳食、紙おむつ、おしりふき、おもちゃ、母子手帳 など		ペットがいる場合 ペットフード、ペット用品(食器、トイレ、リード、ケージなど)、飼い主の連絡先 など	

時間経過に伴って必要な物は変わる

大規模災害では電気、水道、ガスなどのライフラインにも大きな被害を与えます。平成23年の東日本大震災におけるライフラインの復旧日数は、電気6日、水道24日、ガス34日でした。災害時に必要な物は時間経過に伴って変化します。長期間にわたってライフラインが停止することを想定した備えが必要です。

時間経過に伴って変化する必要な物

常時携行品 外出先で被災した場合に役立つ防災グッズ ▶いつも持ち歩くバッグなどに入れて、常に携行する	非常持出品 避難の際に緊急的に自宅から持ち出す物 ▶リュックサックなどに入れ、玄関など持ち出しやすい場所に	備蓄品 被災後の数日乗り切るための食料など ▶運びやすい収納ケースなどに入れてキッチンや押し入れに
---	--	--

非常持出し品の「食品」には賞味期限があります。定期的に点検して、新しいものを備えておくようにしましょう。



阿久根市防災マップ(No.2)

鹿児島県でも各自治体のホームページには、防災マップやハザードマップ(土砂災害・高潮・津波)が掲載されています。各家庭にも配布されていますが、今一度、家族や地域の方々と共に避難方法、連絡方法などを話し合うことが大切です。



災害時・非常時のトイレ

災害時に一番困ることは、排泄の問題です。災害時には、自宅のトイレが水を流せなくなり使用できなくなることも。そのような緊急時に必要となります。また避難時にも、避難場所や施設に行けばトイレがあるだろうと考えて準備をしない人が多いようです。しかし使用できても長い行列で順番を待たないといけない場合もあり、ご家族に病気や高齢の方、幼児がおられる場合など、とても大変です。様々な災害用トイレが販売されていますので、できるだけ準備しておきたいものです。



インスタントトイレ 快速快適テント



非常用簡易トイレ 凝固剤付き・組立段ボールタイプ

災害用トイレ



確認 わが家の防災メモと非常時持ち出し品

いざというときの連絡先・安否確認の手段などを、家族の間で確認しておきましょう。

わが家の避難場所	家族の集合場所	災害時の緊急連絡先
家族の名前	生年月日	血液型
	会社/学校の電話番号	携帯電話番号

非常時持ち出し品チェックリスト

非常食、生活用品、貴重品の他、救急セットや衣類の替えなども用意しておきましょう。

懐中電灯	カンパン	飲料水	防災ラジオ
ナイフ	缶詰	カセット	予備電池
缶切り	レトルト食品	ヘルメット	タオル
マッチ	飲料水	衣類	ヘルメット
ライター	通帳	靴	懐中電灯
ローソク	印かん	下着	携帯ラジオ
ロープ	現金(小銭も)	くつ	予備電池
洗面用具	保険証	手袋	育児用品
タオル	下着	セーター	救急セット
ティッシュ	くつ	ジャンパー	携帯電話
ビニール袋	手袋	スニーカー	ティッシュ
キズ薬	ハンカチ	ヘルメット	非常食
胃腸薬	ハンカチ	防災ずきん	非常食
シブ薬	ハンカチ	毛布	非常食
消毒薬	ハンカチ	防災ラジオ	非常食
鎮痛剤	ハンカチ	予備電池	非常食
包帯	ハンカチ	育児用品	非常食
ばんそうこう	ハンカチ	携帯電話	非常食
ガーゼ	ハンカチ	非常食	非常食
脱脂綿	ハンカチ	非常食	非常食
はさみ	ハンカチ	非常食	非常食
ピンセット	ハンカチ	非常食	非常食

家庭や会社、地域の中で非常時持ち出し表を作って、貼り出しておくのも、日頃から災害を意識する大切なことです。