

おおたでんき News

太田電機工業所が携わっている
工事をご紹介します！

イマココ！

出水高校空調機電気工事をしています。
年々夏の暑さが増す中、生徒や教職員の
皆様が、勉強や仕事に集中できる環境を
整えていくための工事です。
学校関係者や近隣の方々のご理解を得な
がら、安全に工事をすすめていきます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。



住まいの
アドバイス

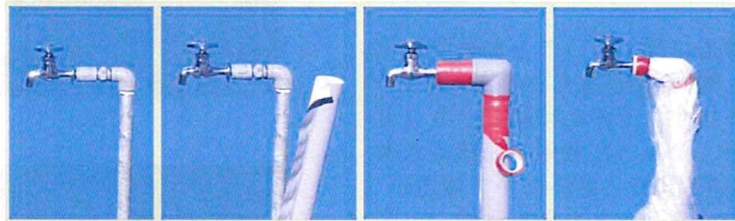
ひとこと



寒波 がくる時の 水道管の 破裂対策！



お正月早々の大寒波で、日本海側や関東は雪害のため混乱している
ニュースが届きましたね。 鹿児島では雪が降っても、凍ることは
あまりありませんが、いざという時のために備えておきましょう。



①露出している水道管に保温材を巻く
配管が露出しないよう防寒対策をします。
ホームセンターなどで売っている保温材、または古い毛布などを
水道管に巻き、ビニールテープや粘着材などで隙間がないよう留
めます。それでも心配なときは近所の専門家に依頼しましょう。



②蛇口から水を少し流しておく
凍結防止のため、蛇口から途切れない程度に細く（最小限に）水を
出しっぱなしにします。でも・・・凍結の心配はなくなるけど水道
料金が心配になりますよね。では計算してみましょう。

1栓あたり10時間ほど上記のように水を流すと 120リットル流れる計算
になります。水道料金は1立方メートル（1000リットル）当たり 150円程度。
1栓あたり10時間ほど水を流したら、18円くらいです。
破裂してかかる修理代を出すよりお得だと思いませんか？
出しっぱなしの水も貯めておいて、植木の水やりや掃除の水に使える
無駄にはなりませんね。

いつでも
どこでも
かけつける！ あなたの家の
救急隊！

（株）太田電機工業所

でんきと水とエアコンの

阿久根市港町65番地4
TEL:0996-73-2800
出水市大野原町304番地
TEL:0996-63-1966



～ 自立した在宅生活と 介護負担の軽減を支援します ～

ReLife り・らいふ通信

(株)太田電機工業所 ケア・リフォーム暖家
(0996-73-2073)

鹿児島県指定 福祉用具貸与・特定福祉用具販売事業所
介護保険事業所番号4670600396

新年あけまして おめでとうございます



今年も十干十二支では『壬寅（みずのえ・とら）』
『陰陽五行説からみると、壬寅の意味は
「冬が厳しいほど、春の芽吹きは 生命力に溢れ華々しく生まれる。
春の胎動が大きく花開くためには 地道に実力を養い、積み重ねる
ことで成果を得られる、希望あふれる年になる」
ということを指している。』（村上瑞祥：歴史学者・東洋古代思想史研究家）

暖家のスタッフも日々 地道に学び、研鑽を積み
ご利用者の皆様が、ご自宅での生活を安全に健やかに
毎日を心地よく安全に過ごせるために、福祉用具の提供や
住宅改修など、必要とされるところに駆けつけます。
そして、皆様にとりまして「希望あふれる年」に
なりますよう励んでまいります。

「そうだ、暖家に頼んでみよう！」

そう言っていただけるよう
頼りにしていただけますよう
誠意とスピード感をもって動いてまいります。

本年も変わりませず
どうぞよろしくお願い申し上げます。

介護保険住宅改修・福祉用具機器のレンタル・販売はおまかせください！

車いす



特殊寝台
(介護ベッド)



歩行
補助つえ



設置型
手すり



上がり框用
手すり



スロープ



歩行器

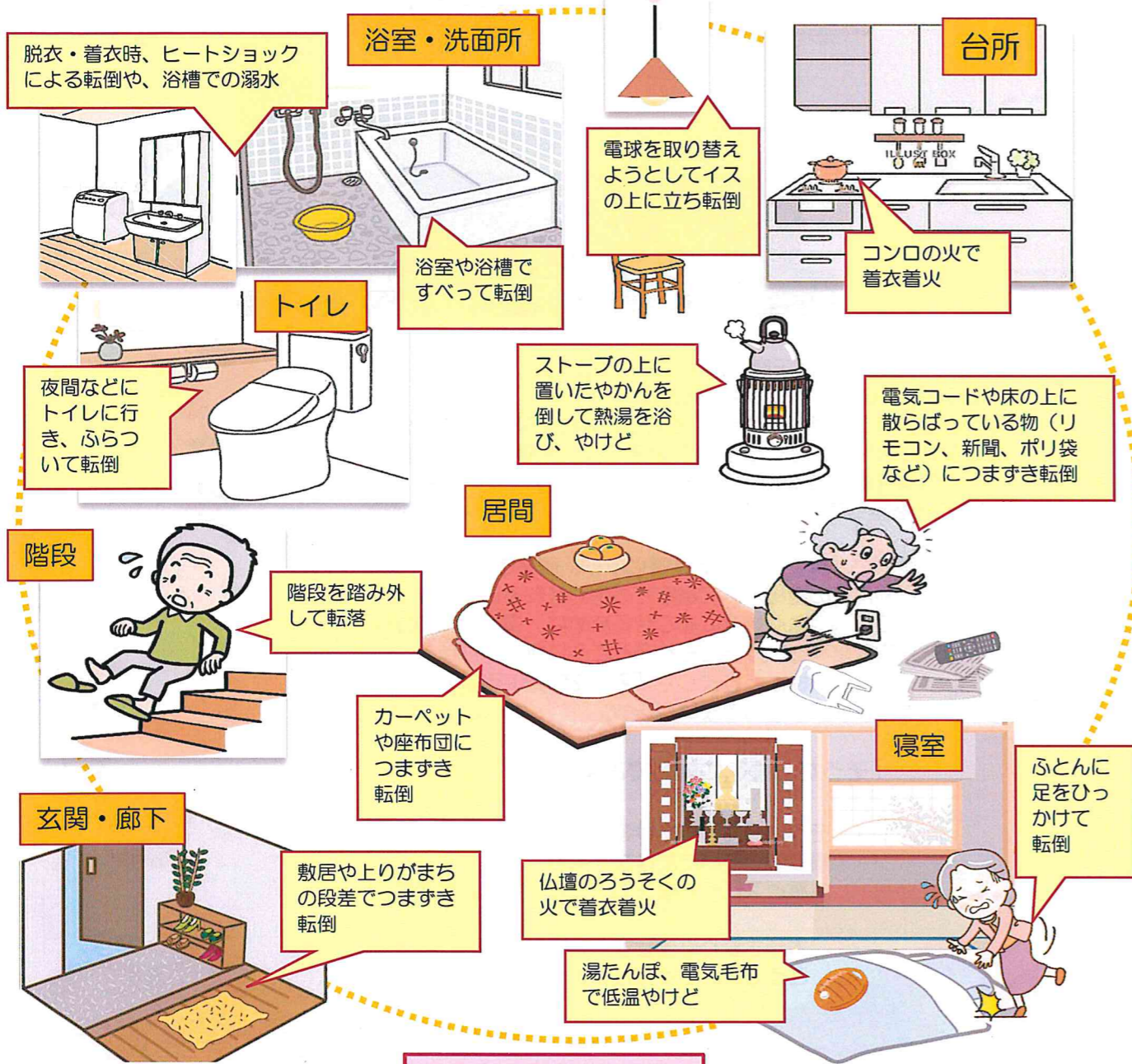


トイレ用
フレーム



家庭内事故 が起こりやすい 危険ゾーンに注意！ 転倒を防ごう！

年齢を重ねるにつれ転びやすくなる要因は多種多様です。物の位置などを判断する認知機能の低下、骨・筋肉の衰え、視力低下、服薬の影響などいろいろな要因が相互に関係して転倒しやすくなります。転倒によって骨折するケースが多く、入院などで身体機能が低下したり日常生活や外出の意欲をなくすことにつながる恐れがあります。転倒の危険は家の中に数多くあります。段差や障害物をなくすなど家の中の状態を見直して、転倒を防ぐ対策をとりましょう。



家庭内事故を防ぐ対策

- 浴室・洗面所：** ヒートショック防止のため、食後1時間以内の入浴は避け、浴室脱衣所を温め、湯温は41度以下に。浴室や浴槽内にすべり防止のすのこやマットを敷く。浴室・浴槽内に手すりをつける。
- トイレ：** マットを敷くならすべりにくいものを。立ち座りしやすいように手すりを設置。
- 玄関・廊下・階段：** 段差がよく見えるように照明は明るいもの（昼光色）を。安全のために手すりを設置する。玄関には踏み台を置き、廊下からの越えにくい段差はミニスロープを設置。
- 台所：** 調理器具は安全装置のついたものを。調理中は袖口の広い服を避ける。足元や高い所に物を置かない。
- 居間：** 床に物を置かず整理整頓を心がける。電気コードはまとめて壁にはわせるようにする。安全な暖房器具を選びお湯は台所でわかす。カーペットのふちは必ず両面テープやピンなどで固定する。仏壇の火は終わり次第消す。
- 寝室：** 照明をリモコン式にして布団の中から点灯・消灯できるようにする。湯たんぼ・電気毛布はぬるめにして使用。

第7回

実家整理の基本

超売れっ子 整理収納アドバイザーがお伝えする

日々を整えて
いまいまライフを見つけよう〜♪

2022年、新年明けましておめでとうございます。今年も皆様の生活に寄り添った【整理方法】をあらゆる視点でお届け出来たらと思っています。最近、ご相談が増えて【実家整理】。実家整理はとて奥が深く、とすればトラブルになることも多いので慎重にすすめたいものです。



①近親関係者に確認

親御さんが健在の場合は、事前に親御さんや兄弟へ報告・相談が必要です。家族と言えど、いきなり整理を始めると親御さんも戸惑うはずです。

②根気強く

空き家になり誰も居住していない場合は、荷物の運び出し・廃棄がメインになります。長く居住されていたご実家なら、当然1日で完遂は不可能です。兄弟が2人以上いる場合は役割分担を考えましょう。
【例：1階は長男、次男…2022年12月まで、2階は三男…11月末】



整理に関わる役割・費用分担は先に話し合うことが賢明です。実家整理はトラックを借りる、専門業者(私もそのひとりです)へ支払いが発生する場合があります。そのため話し合うことが前提で、独りで進めないこと。掛かった費用を兄弟の人数で割るのか、作業をした家族は費用0で、県外にいて協力が出来ない兄弟が費用の支払いをするケースもあります。



③誰のための整理なのか、今後を考えて

実家整理は「誰のための整理なのか」によって進め方も違ってきます。子供や孫が実家を相続し家財道具を使用する場合、冷蔵庫、洗濯機、タンス等、使用するものは廃棄が不要となり、住みながら不用品を廃棄していく手段も可能です。実家を賃貸物件、売却する場合は、荷物は完全明け渡しとなります。もし賃貸借契約をすることになれば傷んだ箇所、例えば水回り、洗面所まわりの床の補修等を済まし、引き渡しが条件となります。売却の場合、現状渡し(補修なし)も可能ですが、あまりに傷んでいると売却に至らないケースもあります。補修のお見積りや改修工事は、懇意の工務店などのプロに相談して見積書や廃棄等の書類を見ながら、今後を考えて家族で話し合うことが必要です。

実家整理の基本は、簡単なことばかりではありません。もし頼る家族がない場合は、プロ(不動産会社・リフォーム会社・整理収納アドバイザーなど)に相談することも大切です。ご相談は無料の場合がほとんどです。



講師プロフィール

山崎 真美
(やまさき まみ)

鹿児島市生まれ。鹿児島純心女子短期大学卒業後、MBC開発(株)不動産事業部に10年間勤務の後、結婚。夫が経営する(有)エコテックでは整理収納のアドバイザーや心地良い住まいの提案の他、出張整理業務も行っている。他に、半日型デザイナー・通所リハビリ施設レッツ倶楽部鹿児島を運営。住宅業界で培った、29年間の経験を生かし高齢者住宅における安全な収納の提案や、自身も思春期の子供をもつ視点から、子育て世代の収納の悩み解決など幅広い世代に向けて、整理収納を中心としたセミナーを各地で開催し好評を得ている。さつま町在住。
・整理収納アドバイザー1級・ルームスタイリスト1級
・介護環境整理士・整理収納教育士 他資格多様。