

おおたでんき News

イマココ!

太田電機が携わっている
工事をご紹介します!

阿久根市、出水市、長島町などで、ハウスメーカー様の新築住宅の電気・給排水などの設備工事を行っています。
お施主様に快適な住まいがお届けできますよう、工法や基準、そして安全を遵守しながら丁寧に速やかに工事を行っています。



(ハウスメーカー様 HP & カタログより)



住まいの アドバイス

ひとこと



防災と備え

災害時の困ったことランキング 第1位はトイレ

九月一日は関東大震災が発生した日で、災害に対する心構えなどを再認識する「防災の日」でした。
災害によって直接的な被害を逃れた後でも、停電や断水が起こることが多く「トイレが流せなくなった」と困る話を耳にします。断水時にトイレが流せなくなった時の手動の処理方法は
①バケツ1杯程度(約6~8リットル)を勢いよく流し込む
②その後静かに3~4リットル程の水を流す
③2~3回に一度は多めの水(約10~12ℓ)を流す
(詳しくは TOTO公式サイト:「断水時のトイレの使用について」をご覧ください)
しかし災害によって、下水管や排水管が崩壊している可能性がある場合、トイレは手動でも流してはいけません。避難所の仮設トイレも使用が制限されますので、できるだけ携帯トイレ、災害用トイレなどを常備されることをお勧めいたします。



もしもの時の 「三つの備え」

行動の備え

避難場所や避難経路、
家族の役割分担や
安否確認方法などを
確認しておく。

物の備え

最低三日分の水や
食料、懐中電灯、薬、
衛生製品など必要な
備品を用意する。

心の備え

災害が起きた時
できるだけ冷静に行動
するための心の準備。
防災関連などの情報を
定期的に確認し
防災意識をもつ。

家族や会社、地域の中で、非常時持ち出し表を作って貼り出しておくのも、日頃から防災を意識するのに大切です。災害時の避難訓練やシミュレーションは繰り返し行うことが良いといわれます。自分の生活や命を守るための一歩を始めてみましょう。



～ 自立した在宅生活と 介護負担の軽減を支援します ～

ReLife

り・らいふ通信

No.70 * 2021年 9月号
(株)太田電機工業所 ケア・リフォーム暖家
(0996-73-2073)
鹿児島県指定 福祉用具貸与・特定福祉用具販売事業所
介護保険事業所番号 4670600396

「生きがい」を生む 住環境をつくる

「自宅でよく転ぶようになった」
「病気の後遺症や身体の衰えから生活に支障がでてきた」
など、自分自身や伴侶、また自分の身近な人が
家での毎日の生活が辛くなっていることに気づいた時
それをどこに相談したらいいのでしょうか?

まずは、お住まいの地域の地域包括支援センターや
社会福祉協議会、区長さんや民生委員さん、
かかりつけのお医者さまに相談してみましょ。う。
独りで抱え込まず、話してみる、
相談してみることが大切です。

住み慣れた我が家で永く暮らせることは
誰にとっても大切で必要なこと。
その支援のプロはあなたの周りにたくさんいます。
今「辛いこと」「困っていること」を
身近な誰かに話すことが第一歩です。



私たち暖家が、皆様のお役にたてるのは
ご本人と介護する人にとって
「安全・安心の住環境」を整える
改善方法・福祉用具・住宅改修の
ご提供ではありません。

それによって得られる
「自分が望む、心地よい暮らし」
の実現と、その先にある
「生きがい」「生きることは喜び」
へと繋がっていくことが
私たちの喜びです。
これからは暖家のできることを
誠心誠意、誠一杯。
大切なあなたと、そのご家族のために。



介護保険住宅改修
手すり事例
(阿久根市 N様)



介護保険住宅改修・福祉用具機器のレンタル・販売はおまかせください!



でんきと水とエアコンの
(株)太田電機工業所
阿久根市港町65番地4
TEL:0996-73-2800
出水市大野原町304番地
TEL:0996-63-1966

<在宅介護を支える福祉用具>

生活範囲や役割を維持・拡大する 手すりの活用

介護が必要な方も家事などの役割があることで生活にメリハリが出ます。生活範囲をせばめず「自分でできる」を維持する用具を活用しましょう。

居室・屋内手すり

居室用手すりは床に置く「据置型」と天井と床で突っ張る「突っ張り型」に大きく分かれ、工事不要で設置できるので賃貸住宅でも安心。手すりの選定は利用者の方が「ふだんどのように立ち上がっているか」の確認から。椅子の座面を「押して」立ち上がってれば据え置き型、前方のテーブルを「引っ張る」ようにして立ち上がってれば突っ張り型が有効です。それぞれの自立度や使いやすさに応じて選定します。

据置型手すり

※レンタル商品

楽起(らっきい)
(山崎産業)

クリンディ
(パナソニック)

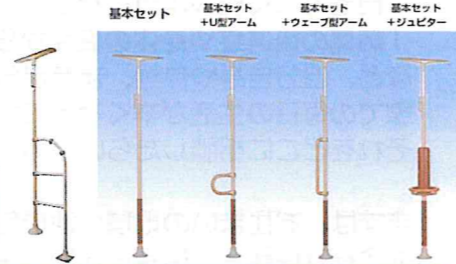


据置型は主に寝返りや起き上がり時、手すりにつかまることで、起居動作の安全性を高め、椅子やソファ、布団からの立ち上がりを補助。

突っ張り型手すり

※レンタル商品

ベストポジションバー(ホクメイ)



突っ張り型手すりは上下の重心移動を支援し、付属のグリップがあると立ち座り時に、さらにつかまりやすくなる。バー手すりを組み合わせると、壁がない場所での歩行支援にも役立つ。

玄関・屋外手すり

玄関のあがりかまちや履き出し窓など、上り下りの為のステップ台がついて安全に昇降できます。玄関などの手すり工事を避けたい住宅事情にも対応できて安心です。

あがりかまち用たちあっぱ
(ステップ付き) (矢崎化工)

レッツバー
(パラマウントベッド)

アットグリップ
(アロン化成)

※レンタル商品

※レンタル商品

※レンタル商品



ポーチや玄関アプローチ等の段差に設置できる、工事不要の据え置き型手すり。段差昇降の補助、動線の確保に。長さは240・630・930の3タイプ 高さは75・80・85cm(3段階)

トイレ手すり

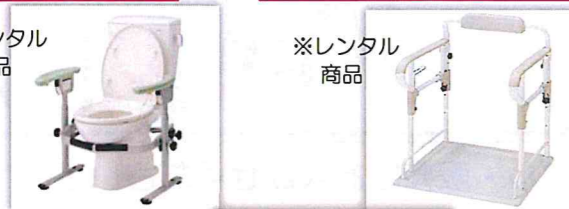
便器から立ち上がる際、両腕を使ってプッシュアップができるので片側の壁にある、棒状の手すりを握って立ち上がることが困難な方に有効です。また、便器と壁が離れていて手すりが取り付けにくい場合にも役立ちます。

トイレフレーム
(パラマウントベッド)

ポータブルトイレ用フレーム
(パラマウントベッド)

※レンタル商品

※レンタル商品



トイレリフト
(TOTO)

※購入商品



浴室手すり

あらゆる水廻りに設置可能！水廻り環境での転倒リスクの軽減や一連の動作をサポート！

浴槽手すり
(安寿：アロン化成)

ベストポジションバー
(ホクメイ)

※購入商品

※購入商品



自在手すりツインディ
(水廻り用) (パナソニック)

※レンタル商品



マスコット ボールタイプ
(グリップ付き グリーン)

商品についてのお問合せは 0996-73-2073 までお気軽に！

【第3回】衣類整理と衣替え

超売れっ子 整理収納アドバイザーがお伝える

日々を整えて
いまいまライフを見つけよう~♪



「毎日の片付けの中で、一番苦戦しています・・・」

と、私にご相談を多く受ける衣類整理。日々着用する衣類から年に数回着用する冠婚葬祭用のフォーマル等、自宅には沢山の『衣類』があります。また雑然と、あちこちの鴨居に掛けたままの衣類や何十年も着ていない収納したままの衣類など。10月には衣替えも控えています。そこで今月は衣類の片付けのコツをお伝えしたいと思います。

①『また着るか、着ないか』

若い時に着ていた派手なデザイン、短い丈のスカート、引き締まったデザインなど数十年も着ていない服は、現在の自分のサイズや顔写りに合っているでしょうか？長く着ていない服は一度着用すると『また着るか、着ないか』を明確に決めることが出来ます。



ハンガーを統一すると使い勝手も見た目もすっきり！

②同じような色や、デザインを重複して購入していないか？

誰も好みの色があり、偏ったスタイリングをしてしまいがちです。それがわかれば衣替えの時に似たものを集めて、その中で一番傷んだり色褪せたりしたものは処分して、来季は綺麗な衣類だけでスタートすると気持ちが良いものです。



トップスはまとめて収納

③枚数を意識する。

洋服の枚数なんて、数えたことはないという方がほとんどだと思います。冬のジャケットは5枚以内、ブラウスは10枚以内、スラックスは8本以内など自分で限定数を決めて、ハンガーをそれ以上増やさないと意識するだけでも片付けやすくなります。特に定年を迎え、それまで着ていたスーツをほとんど着なくなった方は、スーツを厳選して(フォーマル以外)空いた場所にセカンドステージで着る衣類を収納するといいですね。

④衣類整理は住んでいる家族全員で実行する。

できれば衣類整理は年2回、時間を作って住んでいる家族全員で実行することが大切です。年2回は衣替えのタイミングがピッタリです。今シーズン、着たのか、着なかったのかをチェックし、大事なことは、着なかった衣類をそのまま放置しないこと。ライフスタイルや職業が変わると、着なくなる衣類も多くあります。そしてその際にマフラーや帽子、アクセサリやバック、靴下等も整理する。同じ頃合いにそれらを片付けると、コーディネートも考えやすいからです。



子供の服も自分たちで、要・不要を決める習慣を

どんなに沢山衣類があっても、着用せず詰め込んでいるだけなら空間ももったいないですね。今のご自身の生活に合った衣類をしっかりと把握しながら、衣替えを進めていきましょう。

講師プロフィール



山崎 真美
(やまさき まみ)

鹿児島市出身。MBC開発(株)不動産事業部に10年間勤務の後、結婚。夫が経営する(有)エコテックでは整理収納のアドバイスや、心地良い住まいの提案の他、出張整理業務も行っている。鹿児島市内で半日型サービス・通所リハビリ施設レッツ倶楽部鹿児島島を運営。住宅業界で培った、29年間の経験を生かし高齢者住宅における安全な収納の提案や、自身も思春期の子供をもつ視点から、子育て世代の収納の悩み解決など、幅広い世代に向けて、整理収納を中心としたセミナーを各地で開催し好評を得ている。さつま町在住。
・整理収納アドバイザー1級・ルームスタイリスト1級
・介護環境整理士・整理収納教育士 他資格多種。