

おおたでんき News



イマココ!

太田電機が携わっている
工事をご紹介します!

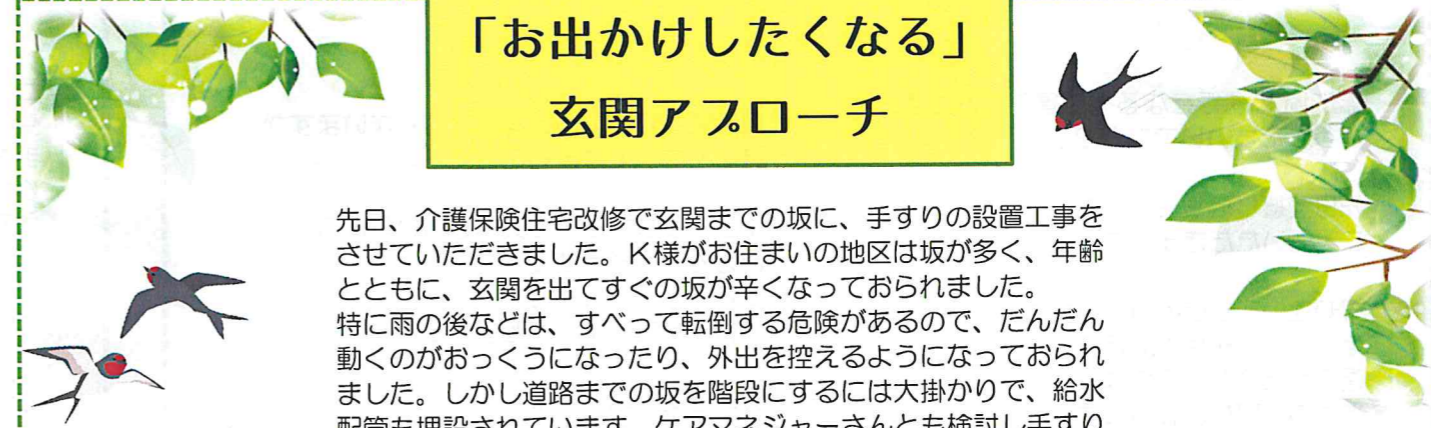
令和3年度から、阿久根市の小型合併浄化槽の補助金が増額されました。前年度からお待ちいただいたお客様の浄化槽工事に順次取り掛かっています。住む人が毎日心地良くトイレを使って地球環境にもやさしい浄化槽の推進にお役にたたせていただきます。ただいま申し込み受付中です!



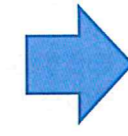
～ 自立した在宅生活と 介護負担の軽減を支援します ～
No.66 * 2021年 5月
(株)太田電機工業所 ケア・リフォーム暖家
(0996-73-2073)
鹿児島県指定 福祉用具貸与・特定福祉用具販売事業所
介護保険事業所番号4670600396

ReLife り・らいふ通信

「お出かけしたくなる」 玄関アプローチ



先日、介護保険住宅改修で玄関までの坂に、手すりの設置工事をさせていただきました。K様がお住まいの地区は坂が多く、年齢とともに、玄関を出てすぐの坂が辛くなっておられました。特に雨の後などは、すべて転倒する危険があるので、だんだん動くのがおっくうになったり、外出を控えるようになっておられました。しかし道路までの坂を階段にするには大掛かりで、給水配管も埋設されています。ケアマネジャーさんとも検討し手すりを設置して、安全に通行できるようにしました。



手すりを設置してからは、雨の後で濡れていても安心して散歩に出かけたり、自分で安全にゴミ出しができるようになり、とても喜んでいただきました。

玄関の出入りが楽にできることは、高齢者や障害をもつ方の在宅生活にとって、とても大切なことです。地域社会から孤立せず人との繋がりを持ちやすい環境を整えましょう。



住まいの アドバイス

ひとこと



梅雨のジメジメ乗り越えよう～!



今年の梅雨入りは例年よりも随分早く、全国的に雨マークが多くなりました。梅雨時期の生活を快適に過ごしたいですね。

エアコンはドライ（除湿）機能を上手に使う!

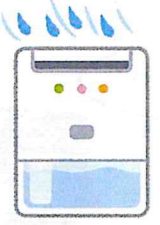
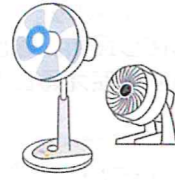
気温と湿度の両方が高い時は、エアコンのドライ機能を大いに役立てましょう。除湿によって湿度が下がれば設定温度が少し高めでもかなり涼しく感じます。エアコンはスタート時が一番電力を消費するので、こまめに電源を切るよりも28度くらいをキープして長くつけておく方がいいのです。

扇風機やサーキュレーターを使う

エアコンと同時に使うとオススメなのが扇風機やサーキュレーター。冷えた空気を循環させたり、溜まった湿気を追い払ったりするのに役立ちます。お部屋にミントや柑橘系などのアロマオイルを使うのもオススメ。清涼感ある香りを使えば、気持ちまで涼しくなりますよ!

除湿機はなるべく部屋の中央に

梅雨時のちょっと肌寒い日は、除湿機をメインに使うといいですね。ポイントはなるべく“部屋の中央”に置くこと。その方が部屋全体の湿気をまんべんなく吸い取れます。また湿気の元となる洗濯物は隙間をあけて干し、除湿器のそばに置くのがいいですね。湯気が早くなります。



エアコン取付・修理も絶賛受付中!夏はすぐそこ!お早めに!



でんきと水とエアコンの (株)太田電機工業所

阿久根市港町65番地4
TEL:0996-73-2800
出水市大野原町304番地
TEL:0996-63-1966

介護保険住宅改修・福祉用具機器のレンタル・販売はおまかせください!



みんなの認知症介護をハッピーに♪

認知症の進行を遅らせるには・・・

「認知症の進行をなるべく遅らせるには
どうしたらいいですか？」

先日登壇したセミナーで
ご質問いただきました。

認知症のご家族の方がいれば
なるべく認知症の進行を
遅らせたいと思うのは
当然の心理だと思います。

認知症は関係性の障害だと言う
医師もいますし、
私も関わり方いかんで
認知症の進行が早かったり
ゆっくりだったりするな～と
思っています。

良い関わり方をすれば
認知症の進行は遅くなるという
データもあります。

なので、良い関わりをしましょう。

良い関わりという身構えてしまいますが
誰にでも当てはまることです。

イライラした口調で文句を言われたら
自分もイライラする。
そして、強い口調で
「わかってるよ！」と返答する。

負の感情スパイラル。
そんな経験ありませんか？

うちは子供が思春期なので
よくぶつかっています。

認知症がなければ、
相手の気持ちを考えたり想像して
仲直りや和解ができますが
認知症になると
相手の気持ちを考えたり
想像したりすることが難しくなります。

そうすると、どんどん
負の感情スパイラルに陥ります。

この負の感情スパイラルがあればあるほど
認知症はどんどん進行していきます。

なので、認知症の進行を
ゆっくりにしたいと思うなら
お互いが笑顔でいられるような
関わり方をしましょう。



「どんより介護からハッピー介護へ
もっと楽になる考え方を伝えたい！」
林 炎子（もえこ）さん
（日本高齢者アタッチメント協会 代表）

看護師で認知症介護歴32年の林炎子さんは、
認知症介護に携わってきた経験や知識を一人
でも多くの方に知ってほしいと、
「目からうろこの認知症セミナー」を開催さ
れています。

<http://ninchishoucare.jp/blog/>

認知症になっても大丈夫。

認知症があっても大丈夫。

水まわりリフォームで
おうち時間をより豊かに、
コロナ対策もしっかりと！

【コロナ禍で変わった生活様式に合わせ
水まわりで求められる設備機器とは】

コロナ禍によって私たちの生活スタイルは大きく影響を
受けました。毎日の暮らしの中でも感染症予防のため、
手洗いやマスク着用が習慣となり、外出を控えて以前より
在宅時間が長くなり、家族とともに過ごす機会が増
えています。

こうした生活様式の変化についてTOTOが実施した調査
※では、新型コロナウイルスの流行により自宅に対して
どのような意識を持つかという設問に対しては、
「リラックスできる空間（53.7%）」
「安全・安心を確保できる空間（49.5%）」
「衛生的な空間（48.9%）」にしたい人が多い
ということがわかりました（図1参照）。

【トイレ・手洗いへの意識が変化】

- ・家族の在宅時間が増え、使用頻度が多くなり汚れやすくなっている
ので、便器本体はもちろん、床材にも抗菌性や清掃性の高いシート
などを選ぶ。
- ・自動水栓、自動開閉便ふた、照明の人感センサーなど手を触れず
にすむ仕様を選んで衛生的に。
- ・掃除用具などをしまし収納を増設して、思い立ったときにすぐ掃除
できるようにする。
- ・自分の好みの内装にしたり、趣味のものを置ける飾り棚などを設置
するなど、居心地のいい場所にする。
- ・帰宅時の手洗いのため、洗面台を玄関の近くに新設する。
- ・開け放して通気を図りやすいように、開き戸から引戸に変更する。

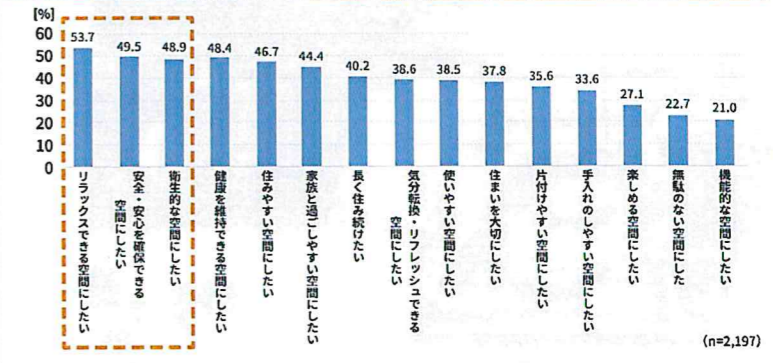


家で過ごす時間を快適にする方法はそれぞれです。家族で話し合う
ことで、コロナ禍を経て変わったお互いの生活パターンや、価値観
などもわかり、より良い関係づくりに繋がります。
特に水まわりは、毎日誰もが何度も使う場所。家族全員それぞれの
考え方をみんなで共有して、気持ちよく使えることが重要です。

住環境を整えるヒント

◎【水回り～コロナ対策編】◎

Q 新型コロナウイルスの流行を経験し、あなたはご自宅に対してどのような意識をもちましたか。
(複数回答)
A 「リラックスできる空間（53.7%）」「安全・安心を確保できる空間（49.5%）」
「衛生的な空間（48.9%）」にしたい人が多い



※TOTO「コロナ禍における生活意識と行動に関する実態調査」
(2020年8月実施)



在宅介護向けベッド（パラマウントベッド）
楽匠 プラスシリーズ



従来のベッドシリーズにプラスして
「もっと体にやさしく、もっと介護者
とのつながりを大切に」と開発された
商品。ご本人様の状態や、生活環境に
配慮してバリエーションも豊富です。
（暖家の新カタログに掲載しています）

今月のオススメ商品

ここちよさ



より姿勢を
安定させやすい
背サポート

身長差をカバーする
膝サポート

より骨盤を
立てやすい
腰サポート

身体の軸とベッドの軸を
合わせやすい腰ボトムに
坐骨と大転子が収まる

つながり



家庭内呼び出し機能を搭載。手元スイッチで
ご家族のスマホに通知できます。介護する方
が、台所などからスマホで遠隔操作も可能。



スマホがない方でも
呼出受信機で「家庭内呼
び出し機能」を使えます

※保険対応外商品