

# おおたでんき News



## イマココ!

太田電機が携わっている工事をご紹介します!

阿久根商工会議所様のトイレと手洗いの自動洗浄化工事を行っています。コロナウィルス対策として職員の方々毎日快適にお仕事をしていただくために何日かご不自由をおかけいたしますが、安全に留意して工事を行っています。



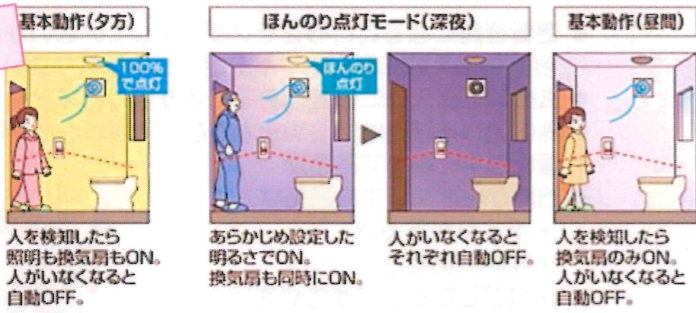
## 電気やさんの知恵袋

### 自動センサのスイッチは便利で安全!

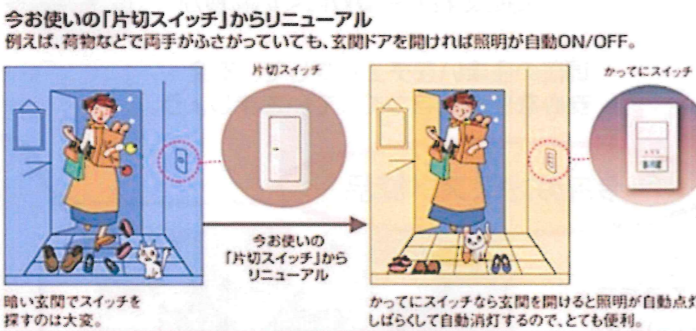
タッチレス（非接触）の自動水栓や自動ドアは、コロナウィルスの感染予防の観点からも注目されています。多数の人が使用する店舗や事業所などでは「なるべく触れたくない」場所に、センサ感知作動型の自動蓋開閉洗浄トイレや、照明スイッチがオススメです。住宅でも、高齢者の方の転倒予防対策としてトイレ、廊下、階段、玄関アプローチなど滑って転倒しやすい場所には、センサで作動する照明が安全・安心な動線をつくれます。

## かってにスイッチ

センサ式で便利! トイレに入ると照明が自動点灯し、出ると設定時間後に消灯。消し忘れがありません。



玄関に入ると照明が自動点灯し、いなくなると設定時間後に消灯。両手が荷物でふさがっていても安心、便利です。



## 太田でんきの「この人」



水道部 原 雄一

- ◆資格：管工事施工管理技士 第二種電気工事士
- ◆趣味：スポーツ観戦、釣り
- ◆最近嬉しかったこと  
1kgのイカを釣ったこと。びっくりしたのと、嬉しいのとで、その晩の焼酎が美味しかった!  
~o~♪

昭和21年の創業以来、地域の方々の安全・快適な生活に貢献し、お客様の「笑顔」を生む『住宅設備の救急隊』として技術を磨き信頼を積み重ね、皆様のライフラインを支えています。



ケア・リフォーム 暖家だんけ

# り・らいふ通信

ReLife ~暮らし・生活・住環境を見つめなおして~

㈱太田電機工業所  
ケア・リフォーム事業部  
0996-73-2073

鹿児島県指定 福祉用具貸与・特定福祉用具販売事業所  
介護保険事業所番号 4670600396

## 聞こえにくい...難聴かな?

昨年からコロナウィルス予防のために、「マスクをするのはマナー」「マスク装着は常識」となっています。けれども人と話す時、表情がわからず言葉もモゴモゴと聞き取りにくいことも、多々あります。そして、聞き返すことが多くなると「難聴かも?」と考えるかもしれませんね。

### 日常生活で聞きとりにくさを感じたら

しかしマスクだけの問題ではなく「聞こえにくくなったのでは?」と周囲の人に言われたり、ご本人が自覚されているなら、耳鼻科を受診されることをお勧めします。難聴の原因によっては、治療可能な場合もありますので「加齢のせい」という自己診断は禁物です。耳鼻科医に難聴の診断を受け、治療の必要がない場合、補聴器の使用をご検討ください。

### 補聴器はうるさいばかりで使えない...

そんな話を聞いた事がある方や、そのような評判を聞いて補聴器の使用を諦めてしまわれた方もいらっしゃるのではないでしょうか。補聴器は、使う方の聴力に合わせて選定、調整されます。聴力に合わない補聴器は、役に立たないどころか、過大音によって聴力を低下させる危険もあります。補聴器の機種によって、適応聴力範囲が異なりますので、適切に選び、定期的に調整する必要があります。

### 暖家では補聴器を取り扱っております。

Quality of Sound, Quality of Service  
**リオネット補聴器**



おかげさまで **70年** こだわりの国内生産  
リオネット補聴器は音質・着け心地・使いやすさ、全てがこだわりの日本品質です。  
九州・山口 26店舗 **全店認定補聴器技能者**在籍  
認定補聴器技能者は耳鼻咽喉科のドクターと連携しながら補聴器の調整を行います。  
**安心の全国ネットワーク**  
リオネット補聴器専門店が全国47都道府県全てに展開。安心してご利用頂けます。



### こんな症状が難聴のシグナル

- 最近テレビの音が大きいと言われる。
- 病院などで呼ばれても気づかないことがある。
- 聞き間違えることが多い。
- 会話が聞きとれず、二度聞きしてしまう。

このようなことがある場合は、難聴の可能性が ありますので耳鼻科医の受診をお勧めします。

リオネット補聴器は阿久根 広域医療センター耳鼻科との契約会社です。

補聴器制作は、ご自宅にお伺いいたします。ご相談ください。

## 介護保険住宅改修・福祉用具機器のレンタル・販売はおまかせください!



# でんきと水とエアコンの (株) 太田電機工業所

阿久根市港町65番地4 TEL:0996-73-2800  
出水市大野原町304番地 TEL:0996-63-1966

# みんなの認知症介護をハッピーに♪

## 認知症の人がトイレ以外で排泄してしまう



認知症の介護で多い悩みに  
トイレの場所がわからなくなって、  
トイレ以外の場所で排泄してしまう  
ということがあります。  
ずっと暮らしていた自分の家でも  
トイレの場所がどこなのか  
わからなくなってしまうのです。

自分の家だよ？  
そう思うかもしれませんが、  
記憶の障害や、場所の見当識の障害により  
トイレがわからなくなってしまうのです。

失禁してしまうなら、  
紙パンツを履いてくればいいのに。  
そうしたら失禁しても汚れないのに。  
そう思う気持ちもわかります。

しかし認知症が進行しても  
尿意があり、トイレで排泄しようという  
意思が有る限り、紙パンツを履いていても  
トイレ以外で排泄してしまう  
可能性があります。

トイレに行きたいのに  
場所がわからないと切羽詰まって  
パニックを引き起こし、  
失禁しながらトイレを探す、という  
本人も家族も辛い状況になります。

本人の自尊心も傷つきますし  
失禁が続けば家族もイライラして  
関係性が悪化することも。

排泄をしていい場所が  
わかる工夫をしておく  
本人も家族も安心できますね。


誰にも聞かず、一人で行動できる  
ということは、認知症の人の自尊心を  
保つことにもつながりますね。

### トイレがわかる対応のポイント

#### トイレのドアを開け放す

認知症の人は、想像することが難しくなるので  
目に見えないものがわからない、つまりトイレ  
のドアが閉まっていると、その中に何があるの  
かわからず、トイレと認識するのが難しくなる。  
トイレのドアを開けておくことで、便器が目  
に入り、そこがトイレだと認識しやすくなる。

#### トイレのドアに表示する

トイレのドアに「トイレ」と大きく書いた紙を  
貼る。この場合は、本人がその場所が、  
「トイレ=排泄をする場所」と認識できること  
が必要。  
「トイレ」「WC」「便所」など使い慣れた  
言葉やなどの、マーク表示を工夫してみる。

#### トイレまでの道順を表示する

よく過ごしている部屋からトイレまでの道に  
誘導の表示をする。  
「トイレ⇒⇒⇒」のように。  
パッとみて、目に入る位置に表示することで  
その道順を追ってトイレに行くことができる。  
目線の高さに誘導の表示をしてみる。

#### 簡易トイレを利用する

よく過ごしている部屋のわかりやすい場所や  
目につきやすい場所に簡易トイレ（ポータブル  
トイレなど）を設置する。この時に、簡易トイレ  
にも「トイレ」などの表示をしておくことさらに  
トイレがわかりやすくなる。  
いずれも、本人の状況から最適なものを選ぶ。



トイレは  
どこ？

「みんなの認知症介護をハッピーに」は、  
林炎子さんの公式ブログ「家族で支える  
認知症ケア」より抜粋、参照しています。

「どんより介護からハッピー介護へ  
もっと楽になる考え方を伝えたい！」  
林 炎子（もえこ）さん  
（日本高齢者アタッチメント協会 代表）

認知症になっても大丈夫。

認知症があっても大丈夫。



看護師で認知症介護歴32年の林炎子さんは、  
認知症介護に携わってきた経験や知識を一人  
でも多くの方に知ってほしいと、  
「目からうろこの認知症セミナー」を開催さ  
れています。

<http://ninchishoucare.jp/blog/>

## 住環境を整えるヒント 【光・風・避難路編】

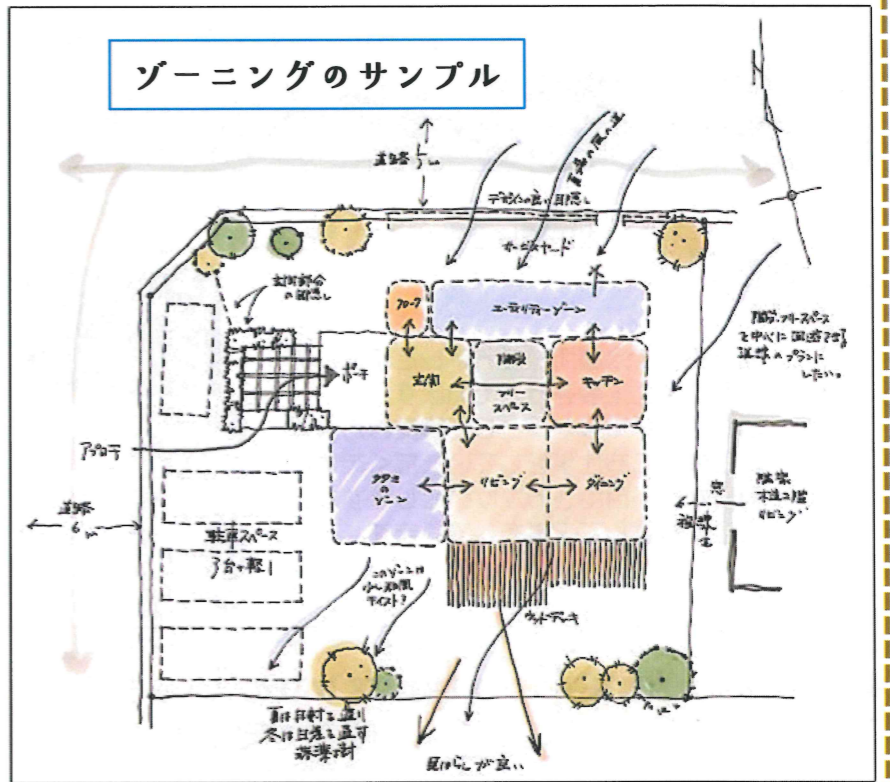
加齢や様々な事情で、生活に不便を感じるよ  
うになった時、住まいの環境を自分に合わせ変  
えていく必要があります。最近では60~70歳代  
で「心地よい家」を求めて、バリアフリーリフ  
ォームをする人が増えています。高齢になり  
て体に不具合が出て、あわてて改修をするの  
ではなく、時間にも気持ちにも余裕がある  
ときに、変えたい箇所の優先順位をつけ、  
予算と合わせ、プランを立てることが大切  
です。  
たとえば、住宅設計のプロは、「ゾーニング」  
という方法で、住む人のライフスタイルに  
合わせ、間取りを決めていきます。大まか  
なゾーンが決まれば方角や周囲の環境確  
認と併せ、光の採り入れ方、風通し、  
避難路等を考えていきます。

### 光と明るさ ~自然光と照明~

できるだけ自然光を取り入れ、家の中を  
明るくすれば暖房費の節約に繋がります  
ね。しかし直射日光や暑い日差しは遮る  
必要があります。それには部屋の配置  
換えやブラインドやカーテン、植栽、  
窓の位置・大きさを変える、庇の長さ  
調整などでコントロールします。  
また照明計画も大切です。40歳を過ぎ  
ると年齢に10ルクス（明るさの単位）  
掛けた明るさが必要と言われますが、  
これは家全体ではなく、読書や台所作  
業など明るさが必要な場所のこと。  
（60歳なら600ルクス程度）間接照  
明や局部照明を上手に使って空間を  
演出しましょう。でも家庭内事故が多  
い階段や廊下などは、安全のため、  
足元照明などで明るさを補いませう。

### 風 ~通気・風通し~

風間でも暗い家、風が通らない家は  
湿気がこもりやすく、カビの繁殖やダ  
ニや害虫の住みかになりやすいのです。  
それは健康を害する原因にもなりま  
す。小さくても、窓を部屋の対角線上  
に設置すると、風通しが良くなります。  
換気扇を設置して強制的に換気する方  
法もありますが、その土地の季節ごと  
の「風の道」がわかれば自然の風を  
取り入れることができますね。



### 避難路 ~安全に、速やかに避難するために~

自然災害などが多発する昨今、もしもの  
時を想定して、安全な環境を整えておく  
ことが大切です。緊急時の避難経路は、  
家の裏口や縁側、ベランダ、窓などに  
なる可能性があります。

- ◆ 避難経路になるところをモノが占領して  
いないか  
◆ 寝室の出入口に割れ物や不安定なものは  
置かない  
◆ 玄関など出入口に段差はある？手すり  
はある？  
◆ 外に通じる経路はゴミや植木鉢などで  
道をふさがない  
◆ 履物が常に置いてあるか  
◆ 門扉から玄関までの通路は
  - ・手すりがあるか
  - ・照明はあるか
  - ・飛び石などつまずきやすいものがないか
  - ・雨にぬれても滑りにくい材質か



現在の住まいをチェックして、安全  
安心な住環境をつくっていきましょう。

### ピカフラッシュ



「最近、聞こえにく  
なってきたなあ」  
そんな方に喜ばれています！  
フラッシュする光と音で来客を  
教えてください。設置は簡単！

### 今月のオススメ商品

独居の方、  
耳の聞こえ  
にくい方に  
オススメ！

- ◆ 宅配便や来客をお知らせ！  
● 耳の不自由な方に
- ◆ 自治会・町内会御用達  
● 独居高齢者対策に
- ◆ 耳の不自由な方に  
● 音がするとフラッシュで知らせます  
サウンドセンサー X70
- ◆ 介護施設に  
● 押している部屋が通く分かる  
押しボタン送信機 X10