

おおたでんき News



イマココ!

太田電機が携わっている工事をご紹介します!



野田小学校

野田中学校

出水市立野田小学校・野田中学校の改修工事に伴い、空調・電気工事をしています。
児童、生徒の皆さんや教職員の方々に騒音や通行などでご迷惑にならないよう、安全に速やかに工事を完了できる体制で頑張っています。
ご理解とご協力をお願い致します。



エアコンやさんの知恵袋

暑い夏を
頑張ってくれてありがとう!



冷房の季節が終わったら、「エアコン感謝」のお掃除をオススメします。それは冬の暖房にむけての準備です。機械はきちんとメンテナンスすることで寿命が延びます。人の身体と同じですね。ホコリやカビなどがついて風の出し口の拭き掃除、フィルターを外して洗うなど簡単な掃除だけでもOK。でも、もしエアコンが

- ・風が吹き出す部分をライトで照らすと、中に黒い点(カビ)やホコリが見える
- ・エアコンから嫌な臭いがする
- ・エアコンの空気が冷えにくい

このような場合は、プロのエアコンクリーニングがおすすめです。

冬の暖房時期までにやっておくと寒い時期には快適に動いてくれます。また電気代も安くなり、一挙両得!

太田でんきの「この人」



電気部 白川 敏郎

- ◆資格：第二種電気工事士
- ◆趣味：釣り、YouTube 視聴
- ◆最近嬉しかったこと
釣りに行くと、気持ちも体もリフレッシュして楽しい。今は、やす(プリの子)や、ねいこ(カンパチの子)や、タッチウオなど、入れ食い状態で、釣り好きにはたまりませ〜ん!! (^O^)

昭和21年の創業以来、地域の方々の安全・快適な生活に貢献し、お客様の「笑顔」を生む『住宅設備の救急隊』として技術を磨き、信頼を積み重ね、皆様のライフラインを支えています。



でんきと水とエアコンの (株) 太田電機工業所

阿久根市港町65番地4 TEL:0996-73-2800
出水市大野原町304番地 TEL:0996-63-1966

～高齢者や障がい者(児)のためのほっと笑顔工房～



ケア・リフォーム 暖家だんけ

ReLife り・らいふ通信

～暮らし・生活・住環境を見つめなおして～

No. 59 * 2020年10月

(株)太田電機工業所
ケア・リフォーム事業部
(Tel.0996-73-2073)

鹿児島県指定
福祉用具貸与・特定福祉用具販売事業所
介護保険事業所番号4670600396

Go To トラベル☆ 近所を散策してみよう!

コロナ禍で、なかなか旅行しづらい空気感があるこの頃。GoToトラベルやGoToイートなど秋の観光シーズンに話題も満載ですが遠くの観光地でなくても、ご近所を散歩し地元の良さを再発見するのもいいですね。「こんな所があったの知らなかった!」「こんなに美味しいものがあったんだ!」って。鹿児島は見どころ食べどころたくさんあるので、心の栄養補給に地元のお宝再発見、見どころ発掘の散策してみませんか? もちろん「マスク装着と手洗い消毒、三密を避けて」ですが。



「出かけるのがおっくう・・・」

楽しく
スムーズ玄関
ですか?

その原因は玄関や出入口にあるのでは? 安全に安心して出入り・移動できるように「出かけてみよう!」と思える、手すり設置はとても大切です。まずはご相談ください。



(暖家事例の一部です)



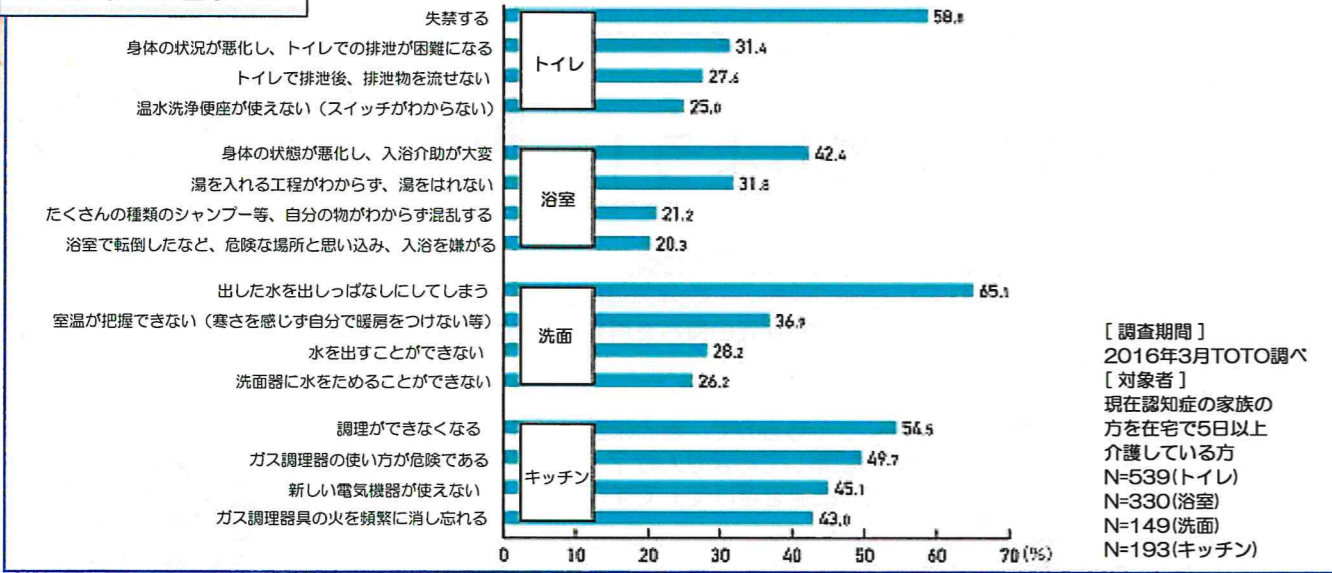
介護保険住宅改修・福祉用具機器のレンタル・販売はおまかせください!



認知症高齢者の在宅介護 お困りではありませんか？

高齢や病気のために認知症と診断された高齢者の約半数は、ご自宅で生活しておられます。認知症であっても、自宅できる限り自立した生活を送るためには、深刻な怪我や事故にならないよう対策が必要です。在宅介護での住まいの困りごとは水まわりでの発生が多いようです。

水まわりでの困りごと



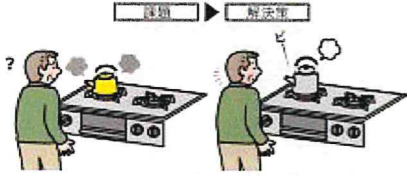
【調査期間】
2016年3月TOTO調べ
【対象者】
現在認知症の家族の方を在宅で5日以上介護している方
N=539(トイレ)
N=330(浴室)
N=149(洗面)
N=193(キッチン)

認知症の方への配慮 Q&A

認知症高齢者の在宅介護での住まいの困りごとには、「物事の計画を立て、手順を踏む作業ができなくなった」「これまで使っていた器具、道具などが正しく使えない」「失禁する」など、排せつや入浴など水まわりに関する困りごとが多く聞かれます。認知症は人により症状が異なり、決まった対策があるわけではないのですが、解決事例を一部ご紹介します。それぞれに合った配慮が必要ですね。

Q. 調理機器にやかんをかけたことを忘れて、空焚きしてしまう。

A. 安全機能のついた調理機器にしました。



Q. 立ち上がるときに温水洗浄便座の袖付きリモコンに手を付き、背中を濡らしてしまう。

A. 手すりを設置するとリモコンに手を付かなくなりました。



Q. 水を流し忘れてしまう。

A. 立ち上がると自動で洗浄するようにしました。



Q. 水を止め忘れて、出しっぱなしにしてしまう。

A. 自動水栓にしました。



Q. 立ち上がれなくなり、浴槽から出られない。

A. リフトを使って立ち上がりをサポートできるようにしました。



Q. お湯を入れていることを忘れてしまい、溢れさせてしまう。

A. 自動湯はり機能付きにしました。



住まいの 配慮 ポイント

- ・今できることを続けられるよう操作がラクになる機器を使用する
- ・安全確保のため、転倒防止や視認性に配慮する
- ・介助者や家族の介助の負担軽減に配慮する
(清掃しやすい壁床材、清潔機能や自動機能を活用する)

(「TOTOバリアフリーブック2019」より掲載)

住まいが変われば
生き方が変わる!



ケア・リフォーム 暖家だんけ

(電話 0996-73-2073)
<http://danke-care.com/>

「生きることは喜び！」
つながる、安全・安心・快適な
日々の暮らしを
創ります。支えます。



みんなの認知症介護をハッピーに♪

暖家シリーズ
第40回

食事

運動

脳トレ

+ 好奇心

脳の活性化で認知症予防!



脳の活性化のためには、好奇心を持って
食事・運動・脳トレを全般的に
(統合的に) 行った方が効果的!

なぜ、全般的に行った方が
効果的なのでしょう?

脳の活性化 = 脳の回路を増やすこと
つまり
脳の回路を増やすことは
脳の回路を育てること。
新しい回路を育てて伸ばすこと。

それは、植物を育てていくのと
同じではないでしょうか。

植物を育てて伸ばす時に大事な事は
土壌と天候 (太陽・雨) と栄養。

いくら栄養を与えても土壌が
痩せていたら、育ちにくい。

土壌が良くても天候が悪ければ
育ちにくい。

その植物に必要な栄養がなければ
育ちにくい。

どれが欠けても植物は育ちにくい。



脳の回路も同じです。

土壌は脳に例えられます。
脳の血行や栄養が良い状態の方が
回路は育ちやすい。

天候は好奇心や人との交流です。
孤独より、人との交流がある方が
認知症になりにくい研究結果があります。

そして、脳の回路が
もっと伸びるように肥料をあげる。
これが脳トレです。

この3つが揃うと
効果的に脳が活性化し回路が増えるのです。
(一つではダメという意味ではありません)

2つ以上組み合わせて行くと
さらに、効果的です。

もちろん好奇心が
先にありきで。

食事+脳トレ
食事+運動
運動+脳トレ
ドキドキ+食事
ワクワク+脳トレ
など
脳を活性化し、
人生を楽しみつつ
認知症が予防でき
たらいいですね。



もの忘れ予防に
おもしろパズル!



「どんより介護からハッピー介護へ
もっと楽になる考え方を伝えたい!」

林 炎子 (もえこ) さん

(日本高齢者アタッチメント協会 代表)
看護師で認知症介護歴32年の林炎子さんは、
認知症介護に携わってきた経験や知識を一人
でも多くの方に知ってほしいと、
「目からうろこの認知症セミナー」を開催さ
れています。

<http://ninchishoucare.jp/blog/>

「みんなの認知症介護をハッピーに」は、林炎子さん公式ブログ
「家族で支える認知症ケア」より抜粋、参照しています。

認知症になっても大丈夫。

認知症があっても大丈夫。