

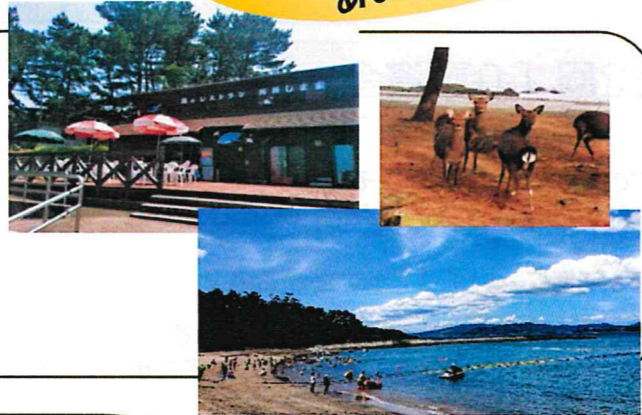
おおたでんき News



イマココ!

太田電機が携わっている工事をご紹介します!

阿久根大島 海の家
海を家のトイレ改修工事をしています。阿久根大島リゾートは年々進化し、観光の話題スポットになっています。今年の夏も皆様に存分に楽しんでいただけるよう、寒風の中での工事を頑張っているところです。



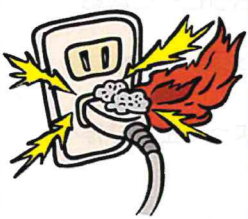
電気工事やさんの知恵袋

突然、電気が消えた!

そんな時は、慌てずに分電盤を確認しましょう。つまみが下がっているブレーカーはありませんか? 下がっているのが①なら、全体的に契約容量よりも電気の使い過ぎです。②なら、どこかで漏電しています。③なら、いくつかあるうちの下がっている回路の電気の使い過ぎです。



- ①赤枠: アンペアブレーカー
- ②緑枠: 漏電ブレーカー
- ③青枠: 安全ブレーカー



①③の場合は一度に使う電気機器を時間差で使用してみましょう。それでもダメなら電気工事店にみてもらってください。
②の場合は電気機器の漏電が考えられます。コンセントを全部抜いてブレーカーを上げてみてください。上がれば、一つずつ差し込んで漏電している機器を特定します。全部抜いても治らないときは電気工事店にみてもらいましょう。

【その他にも注意すること】

- ・コンセントが焦げる、発火した
- ・家電製品を触ると痺れる、ビリビリする
- ・雨が降ると停電する
- ・前の月と比べて電気使用量が急激に増えた(電気代が上がった)

漏電は時に命の危機にも繋がるような事故をおこす原因となります。上記のような症状があった場合、すぐに漏電調査を行うことをおすすめします。

太田でんきの「この人」



電気部 長野 俊彦

- ◆資格: 電気施工管理技士 第一種電気工事士
- ◆特技: 優しい笑顔で、場の空気を和ませること。
- ◆好きなこと: ゆっくりお風呂に入り 美味しいご飯を食べ、一日を感謝して寝ること。猫など小動物が好き。

昭和21年の創業以来、地域の方々の安全・快適な生活に貢献し、お客様の「笑顔」を生む『住宅設備の救急隊』として技術を磨き信頼を積み重ね、皆様のライフラインを支えています。



～高齢者や障がい者(児)のための ほっと笑顔工房～

ケア・リフォーム 暖家だんけ

ReLife り・らいふ通信

～暮らし・生活・住環境を見つめなおして～

(株)太田電機工業所
ケア・リフォーム事業部

鹿児島県指定
福祉用具貸与・特定福祉用具販売事業所
介護保険事業所番号4670600396

「認知症になったからといって、人が急に変わるわけではない。自分が住んでいる世界は、昔も今も連続している。昨日から今日へと自分自身は続いている。」

書籍紹介

「長谷川式スケール」をご存知ですか? 認知症の診断の物差しとなる認知機能検査のことです。1974年に、長谷川さんが中心になり開発されました。その開発者であるご本人が認知症になった今、伝えたいことを著書にまとめられた本です。また長谷川さんは、それまで「痴呆症」といわれた侮辱的で不快な表現を、2004年「認知症」と変えた委員会のメンバーでした。



ボクはやっと
認知症
のことがわかった
予防策や歴史的経緯から、社会・医療が果たす役割まで、認知症のすべてがここにある。
「長谷川式スケール」開発者の眼には、いま、どんな世界が映っているのか?

「認知症の人の言葉をよく聴いてほしい。聴くということは待つということ。待つということは、その人に時間を差し上げること。」

認知症になってわかった大切なこと

- ・固定したものではない
- ・置いてきぼりにしない
- ・騙さない
- ・役割を奪わない
- ・笑いの大切さ
- ・その人中心のケア(パーソンセンタードケア)



「やはりいちばんの望みは、認知症についての正しい知識をみなさんに持っていただくことです。何もわからないと決めつけて置き去りにしないで。本人抜きに物事を決めないで。時間がかかることを理解して、暮らしの支えになってほしい。」

「認知症の本質は、暮らしの障害なんだよ」

(すべて本文より抜粋)



暖家では、認知症のいろんな書籍を無料で貸し出しております。興味のある方はお気軽にお声掛けください。

介護保険住宅改修・福祉用具機器のレンタル・販売はおまかせください!



でんきと水とエアコンの
(株)太田電機工業所
阿久根市港町65番地4 TEL:0996-73-2800
出水市大野原町304番地 TEL:0996-63-1966

お茶におしぼり入れないで～

先日、質問をいただきました。
「施設で働いています。認知症の人の
食事の前に、おしぼりとお茶を出す
おしぼりをお茶の中に入れてしまいます。
どうしたらいいでしょうか」

お茶の中におしぼり！びっくりしますね。
なぜ、おしぼりをお茶の中に入
れてしまうのでしょうか。



■昔の習慣

例えば
おしぼりを食べ物だと認識していたら？
おせんべいをお茶につけて柔らかくしてから
食べる方もいらっしゃいます。
認識が変化していて、例えば
おしぼり＝食べ物
お茶＝汁物
認識は人それぞれですから
おしぼり＝ちくわ
お茶＝醤油
かもしれません。

■濡り気が欲しい

この場合は、
おしぼりは「手を拭くもの」という
認識はあります。
元々のおしぼりの濡り気だけでは
手を綺麗にするには足りないと思って
おしぼりを水分で湿らせようと
思ったのかもしれませんが。

■おしぼりやお茶の用途がわからない
おしぼりやお茶自体が
なんだかわからなくなっている場合です。

目の前に出てきたそれを
どうしていいかわからないので
とりあえず自分でできることを
してみたという感じでしょうか。
(私のセミナーで言ったら、
「概念がなくなる」にあたります)

もちろん他にも原因があるでしょうし、
その原因の本当のところは
本人しかわからないとは思いますが、
(本人に聞いてみるのもいいかも！)
このような解決策はいかがでしょうか。

- ①おしぼりを出して
- ②おしぼりを片付けた後に、お茶を出す

同時に目の前に存在しているから
お茶におしぼりをつける。
同時に目の前に出さなければ
お茶におしぼりをつけられませんね。

本人の状態などによって
・拭き終わったら声をかけてと言う
・これで手を拭いてねと声をかけて
拭いたら片付ける
・介護者が手を拭く など

このような援助を足せば
本人の能力を奪うこともなく、
また仕事の効率を下げることもなく
おしぼりinお茶にならずに
すむかもしれません。



「みんなの認知症介護をハッピーに」は、
林炎子さんの公式ブログ「家族で支える
認知症ケア」より抜粋、参照しています。

林炎子の

知らないと損をする 介護とお金のヒミツ講座

あわてない 困らない 損しない

『知らないで損をする
介護にまつわるお金のzoomセミナー』
(日本高齢者アタッチメント協会)はこちら↓
<http://ninchishoucare.jp/funds-zoom/>
zoomセミナーは全国どこからでも受講可能です。

第2回「介護資金、いくら必要？」

元気で一生を過ごしたい。そう思っている
突然介護が必要になることは誰にでもありえます。

介護資金って何に、いくらくらいかかるの？

平成30年度生命保険に関する全国実態調査によると
1ヶ月の介護費用は1人当たり平均7～8万円です。

例えば、1ヶ月 8万円×12ヶ月＝96万円
平均の介護年数が54.5ヶ月(4年7ヶ月)
なので平均総額 432万円必要になります。
また、これに一時的な介護費用69万円(平均)
を合わせると、約500万円になります。

<居宅(在宅)の場合>

- ◆介護サービス費
利用する介護サービスの種類と
要介護度によって、金額が違います。
介護サービス費は全国一律です。
(多少地域差あり) この介護サービスで
かかった費用の1割(～3割)を利用者が負担。
- ◆その他の費用
また施設に行くようなサービス(デイサービス
など)の場合、食費、おやつ代、制作材料費など
介護サービス以外の費用がかかります。この介護
サービス以外の費用は事業所によって金額が違
います。
※介護サービス費は1ヶ月あたりの限度額が決まっ
ており、限度額を超えると10割自己負担となります。

例えば
1回の食事が、500円の所もあれば1000円の所も。
例えば、要介護3で
5回/週9時～17時、食費600円/日のデイサービス
を利用した場合の自己負担額は
介護サービス費10,740円(加算なし)、食費12,000円
合計 22,740円
(これはあくまでも介護サービスにかかる費用なので
他に人によってはおむつ代などがかります。)



<施設の場合・介護保険施設>

- ◆介護サービス費
利用する施設の種類の種類と要介護度によって
金額が違います。
- ◆その他の費用
・居住費と食費
施設により異なりますが、平均的な費用を
基に水準額が定められています。
- ・日常生活品 など
- ※介護保険施設は、
・入居一時金がない。
・所得などに応じて居住費や食費が安くなる。
介護保険施設の多くは9万円～17万円/月で
入所することができます。

<施設の場合・民間の施設>

- ◆介護サービス費
利用する施設の種類の種類と要介護度によって
金額が違います。
- ・特定施設の指定を受けている場合
要介護度に応じた定額制
- ・指定を受けていない場合
居宅サービスのように、使った分だけ
介護サービス費を支払うことになる
- ◆その他の費用
・入居一時金 ・家賃相当額 ・管理費
・食費 ・日常生活品
など施設によって金額は様々。

また、施設によって
入居一時金0円～数億円、月額5万円～100万円
というように、かなり幅があります。
介護する場所が自宅でも施設でも、本人や家族に
とって色々な面から考慮し、最適なところを探し
ましょう。
急に介護が必要になり、焦ってしまうと、適切な
場所(在宅・施設)を選ぶことが難しくなり、
その結果、無駄な費用がかかることがあります。

無駄な出費を防ぐためにも、あらかじめ
本人の希望の介護を知り、そのために必要な
資金の情報を手に入れておくといいですね。

「どんより介護からハッピー介護へ
もっと楽になる考え方を伝えたい！」
林 炎子(もえこ)さん
(日本高齢者アタッチメント協会 代表)

認知症になっても大丈夫。

認知症があっても大丈夫。



看護師で認知症介護歴32年の林炎子さんは、
認知症介護に携わってきた経験や知識を一人
でも多くの方に知ってほしいと、
「目からうろこの認知症セミナー」を開催さ
れています。

<http://ninchishoucare.jp/blog/>

次月の第3回目は…
「介護資金、
どう準備する？」
についてお伝えします。

住まいが変われば
生き方が変わる！

「生きることは喜び！」に
つながる安全・安心・快適な
日々の暮らしを
創ります。支えます。



ケア・リフォーム 暖家だんけ
(電話 0996-73-2073)
<http://danke-care.com/>

