



認知症介護におけるポジティブな意味って？

認知症は脳の病気が原因で起こります。原因となる病気によって、

- ・名前がなくなる
- ・ものを憶えられなくなり、いろいろなことを忘れていく
- ・考える、想像するという能力が低下する

という様々な症状が起こり、それによって、認識が変わったりできていたことができなくなったりします。なぜ、そのようなことが起こるのでしょうか。

「あたりまえ」の反対は「ありがたい」そんな名言もあります。

認知症の相手が、忘れてしまったこと忘れてしまったものを書き出してみてください。そうすると、「認知症になって、ものを忘れていく」ことにポジティブな意味を見いだせるかもしれません。

なぜ認知症になったのか？原因ではなく、なったことに意味があるとしたら？

「人生万事塞翁が馬」ということわざがあります。どんな出来事もとらえかた一つでいいことにも、悪いことにもなります。



実際、講座でこのワークをやっていたら、みなさんポジティブな意味を見つけて表情が変わるんですよ～

「忘れる」ことはネガティブに捉えられがちですが、何か「なくなる」のではなく「まだある」と視点を変える。

介護は大変だと思えば大変ですが、認知症になって「ものを忘れる」のにはどんなポジティブな意味があるのかを考えてみましょう。

「まだある」を見つけることで認知症介護が少しずつ楽になってくるでしょう。

ポジティブな意味って何？と思われるかもしれませんが、

例えば・・・
「癌になったのは辛いけど、そのおかげで家族の絆に気づきました」という人もいますよね。病気になるからこそ、あたりまえだった家族の絆や、友人のありがたさに気づくこともあります。

4人に1人が認知症になるといわれるこれからの超高齢化社会。ぜひ、あなたや、あなたの周りの認知症介護で困っている方のお役に立てればと思います。

もえこの +1 アドバイス

もしかしたら「貧乏くじだ」と思ったものが実は、喜びや豊かさの種だったりするかもしれない。

【好評発売中】林炎子著「家族で支える認知症ケア3つの救急箱」(kindle本) <https://amzn.to/2KGRz9a>

「みんなの認知症介護をハッピーに」は、林炎子さん公式ブログ「家族で支える認知症ケア」より抜粋、参照しています。

「どんより介護からハッピー介護へもっと楽になる考え方を伝えたい！」
林 炎子(もえこ)さん
(ここにこハート株式会社代表取締役)



看護師で認知症介護歴28年の林炎子さんは、認知症介護に携わってきた経験や知識を一人でも多くの方に知ってほしいと、「目からうろこの認知症セミナー」を開催されています。

<http://ninchishouchi.jp/>

認知症になっても大丈夫。

認知症があっても大丈夫。

いつでもどこでもかけつける
あなたの家の救急隊！
★電気工事全般★
★水道工事全般★
★エアコン工事全般★
でんきとガスとエアコンの
(株)太田電機工業所
阿久根店 阿久根市阿久根65-4 TEL 73-2800 | 出水店 出水市大野原304 TEL 63-1966
ホームページ <http://oota-denski.com/> 阿久根市のホームページからアクセスできます。

住まいが変われば 生き方が変わる！

あなたの暮らしを安全・安心・快適に！
変えます。創ります。支えます。

生きることは喜び！



ケア・リフォーム 暖家だんけ
(電話 0996-73-2073)
<http://danke-care.com/>
CRS (ケア・リフォーム・システム研究会) 会員



～高齢者や障がい者(児)のためのほっと笑顔工房～

ケア・リフォーム 暖家だんけ

ReLife り・らいふ通信

～暮らし・生活・住環境を見つめなおして～

(株)太田電機工業所
ケア・リフォーム事業部

鹿児島県指定
福祉用具貸与・特定福祉用具販売事業所
介護保険事業所番号 4670600396

「自分でできる」を支える

「耳が聞こえにくくなって、目も見えにくくなったの。」

I様は居心地の良い広いリビングで和やかにお話させていただきます。

80歳を超えても、畑で野菜をつくり食事も自分で作り、お薬の管理もきちんと。ご自分で心地よい樹木が繁るお庭も手入れされて。たまに息子さんやお孫さんたちもお出かけしたり自立した生活を楽しんでいらっしゃいます。

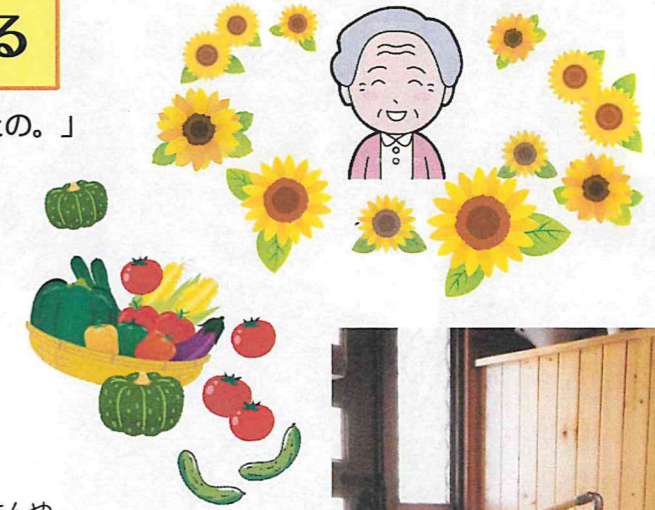
「私は今が一番しあわせ！」

その言葉に、在宅での自立を支えるケアマネジャーさんやデイサービスのスタッフさん、そして私たち暖家のスタッフは驚き、思わず笑顔になりました。

高齢であっても自分の生き方を自分で決め、できることは自分で。介護が必要な部分はサポートを望まれます。

年齢を重ね足腰が弱ってきたとき生活動線を安全に整えることで自立した在宅生活を永く続けることができます。

福祉用具の利用や、手すりを要所に取り付けることは「自分でできる」をあと押しします。



家の中でも外でも、安心して歩けるサポート用具やトイレや椅子からの立ち座りを支えてくれるスグレモノ福祉用具・機器がどんどん開発、改善されています。

また、ご本人やご家族のご希望・特性に合わせて手すり工事や段差をなくすことだけでなく、プロの視点から水まわりや生活動線の見直し、モノの整理をすることでより便利に安全に、心地よい毎日を過ごし生きがいを生み出していくことは可能です。

私もこんなふうに余生を暮らしたいなあ。そんな風に感じながら手すり工事をさせていただきました。これからも安全でお元気に過ごしていただきたいですね。

介護保険住宅改修・福祉用具機器のレンタル・販売はおまかせください！

車いす



特殊寝台



歩行補助つえ



設置型手すり



折りたたみ可能面手すり



歩行器



トイレ用フレーム



ケアテックス 2019

in 福岡

会場出展のご紹介

令和元年7月4日 福岡市マリメッセで
開催された展示会に視察研修してきました。

会場：福岡マリメッセ

ダイワ化成



☆ 入浴リフト対応システムバス
システムバス+入浴用リフトの提案！
リフト付きシャワーキャリー。
シートをスライドさせて入浴するタイプです。
楽な姿勢で入浴でき、入浴介助を楽に安全に行えるメリッ
トあり。シャワーキャリーなので、そのまま移動できます。

健康ライフ



☆ あしふみ健幸ライフ

座ったままで、ウォーキング！歩行不足の解消になり、あしふみ健幸ライフを交互に踏み、5分で1000歩分の股関節運動・歩行運動ができます。
車いすでの使用も可能です。デスクワークしながら、テレビをみながらでも、運動不足を解消してくれます！
電気やモーターを使わずに貧乏ゆすり運動（ジグリング運動）を行うだけで、5分後には体温も約1度上がり、体温が1度上がると免疫力は5～6倍になるといわれます。血流が改善されることにより、高血圧、冷えやむくみ、物忘れ、ロコモ等の予防に効果が期待できるそうです。

施設で利用されている様子です。

※ 体験してきました！
座って運動不足を解消できる、優れたものを体験できて運動不足のせいか大腿筋がじわじわと鍛えられてる感じがしました。続ければ効果が期待できそうです！
また、1日に11時間以上座っている人は死亡リスクが40%高くなるといわれており、出来れば30分に1度、3分程度少なくとも1時間に1度、5分は立って動くことが大事とのこと。

【利用者様の声・反応】



「これはいいわ〜」のオンパレード。
「足が軽くなる」
「くせになる」



～セミナーも受講してきました！～

タイトル： 地域包括ケアシステムの拠点となる日本型CCRC～医療・介護に不安のない住まいづくりと健康支援
講師： 窪田 昌行氏

CCRCとは？

（継続的なケア付きの高齢者たちの共同体）
仕事をリタイアした人が第二の人生を健康的に楽しむ街として米国で生まれた概念。
元気なうちに地方に移住し、必要な時に医療と介護のケアを受けて住み続けることができる場所を指す。



アメリカのCCRCの風景

アメリカのCCRCとは何か？

1970年ごろから急増したCCRCは、現在全米に2000カ所ほど存在し約60万人が生活している。
シニアライフを豊かに送るための設備がそろう、住民同士の交流も盛んに行われている理想的な高齢者施設。

日本型CCRCとは何か？

日本版CCRC構想は、「東京圏をはじめとする高齢者が、自らの希望に応じて地方に移り住み、地域社会において健康でアクティブな生活を送るとともに、医療介護が必要な時には継続的なケアを受けることができるような地域づくり」を目指すものである。構想の意義としては、①高齢者の希望の実現②地方へのひとの流れの推進③東京圏の高齢化問題への対応、の3つの点があげられる。

～日本版CCRC構想有識者会議 より抜粋～

<図>

従来の高齢者施設等	日本版CCRC
要介護状態になってから移住	居住の契機 健康時から移住
高齢者はサービスの受け手	高齢者の生活 仕事・社会活動・生涯学習などに積極的に参加（支え手としての役割）
住宅内で完結し、地域との交流が少ない	地域との関係 地域に溶け込んで、多世代と共働

セミナーを終えて、都心の深刻な人口問題を想像しながら、仕事をリタイア後その人らしい過ごし方が選択できて、健康を維持でき、余生を過ごせる社会が理想であると感じました。CCRCの構想のように地方に人口が移動して、地方の人口が増加することは期待がもてます。ただ、団塊の世代の方たちが75歳を迎える2025年も間近に迫っている中、社会福祉システムが早期に整備を進められたらと感じました。

レポーターは橋口でした。



山崎産業



斜めから

正面から

☆ 樂起（らっきい）リンクシリーズ

動線確保のための連結バーです。リンクも用途により交換でき、連結することにより玄関のアプローチでも利用可能。連結バーは600・900・1200・ウェーブがあり用途に合わせて選定できます。
また、あがりかまちにも対応できて、高さ70cmまで設置することができます。
7月から貸与介護保険適用商品（自社ではまだ、取り扱い出来ていません。）

ケアフードコーナーもありました。施設に直接届けてくださるとのこと、温めるだけで出せる食事です。試食もできました、なかなか美味しかったです。

SSサービス：スマートフォンと導入システムとで、入居者の管理をスマートフォンに現場で入力することにより書類作成削減のプレゼン！

階段昇降機 螺旋階段でも使用できていました。

