

認知症って「忘れる病気」？

あなたは「認知症」について
どんなイメージを持っていますか？
不安、辛い、怖い・・・？
いろんなことを忘れる病気？

認知症は病気ではないのです。
脳の病気があって、「認知症」という「症状」になるのです。
原因となる病気によって、
認知症の症状も違います。

- 原因となる主な病気は
- ・アルツハイマー型認知症
 - ・脳血管性認知症
 - ・レビー小体型認知症
 - ・前頭側頭型認知症

これらは脳の病気です。



まず正しい知識を得ましょう。
病気や症状について知らないことが「不安、怖い」という感情を起こさせるのですから。

■アルツハイマー型認知症

脳の中の「海馬」という部分を中心に脳が広範囲に萎縮する。海馬は「記憶」に関与しているため物忘れが主な症状。物忘れにともなって妄想、うつなどの症状が出る事もある。比較的ゆっくりと進行するのでいつ頃から病気になったのかわからない事が多い。

■レビー小体型認知症

初期の頃は物忘れは軽いですが見たものを認識する事が難しくなるため、視野が狭くなったり見えないものが見える(幻覚)といった症状がでる。身体の筋肉が動かしにくくなり歩行に支障がでたり、転びやすくなるのも特徴的。あまり知られていませんが、日光、風、気温などの外部からの刺激に敏感になる。また、薬にも敏感になる。

■脳血管性認知症

脳梗塞、脳出血、くも膜下出血という「脳卒中」が原因で認知症の症状が出る。脳卒中の場所によって症状が変わる。物忘れはあまりないのに計算ができない。トイレの失敗をする。涙もろく、ちょっとした事で泣いたり、感情の変化が激しくなる。一見すると、「わかってないふりをしているの？」という症状がでることもあります。

■前頭側頭型認知症

脳の中の「その人らしくあるための場所」が病気になることで、社会と個人の境が薄くなる。万引きをしたり、他人の車のワイパーを折ったり、人を攻撃したりと、自分では悪いとはわかっていても止めることができない。初期の頃は、物忘れは比較的軽く、長谷川式スケールでも点数が高い事がある。物忘れは軽く、記憶はあるが、ものの名前とイメージが繋がらない、切れやすい印象がある。

このように、認知症の原因となる病気によって、認知症の「症状」が違います。また個人差もあるので、その方の認識に添った介護が大切ですね。



もえこの

+1

アドバイス

誰もが、初めてのことは不安です。介護だってそうですよね。だからこそ、仲間を見つければお互いに助け合えますよ。

認知症の人にも初めて認知症になるのだから不安です。

できるなら、他の認知症の人と交流を持つ機会や、助け合う仲間を見つけましょう。

「みんなの認知症介護をハッピーに」は、林炎子さん公式ブログ「家族で支える認知症ケア」より抜粋、参照しています。

【好評発売中】林炎子著
「家族で支える認知症ケア3つの救急箱」
(kindle本) <https://amzn.to/2KGRz9a>

「どんより介護からハッピー介護へ
もっと楽になる考え方を伝えたい！」

林 炎子(もえこ)さん
(にこにこハート株式会社代表取締役)



看護師で認知症介護歴28年の林炎子さんは、認知症介護に携わってきた経験や知識を一人でも多くの方に知ってほしいと、「目からうろこの認知症セミナー」を開催されています。

<http://ninchishouch.jp/>

認知症になっても大丈夫。

認知症があっても大丈夫。

いつでもどこでもかけつける

あなたの家の救急隊！
★電気工事全般★
★水道工事全般★
★エアコン工事全般★

てんきをみずとエアコンの
(株)太田電機工業所

阿久根店 阿久根市曙町65-4 TEL 73-2800 | 出水店 出水市大野町304 TEL 63-1966
ホームページ <http://ota-denki.com/> 阿久根市のホームページからアクセスできます。



住まいが変われば 生き方が変わる！

生きることは喜び！

あなたの暮らしを安全・安心・快適に！
変えます。創ります。支えます。



ケア・リフォーム 暖家だんけ
(電話 0996-73-2073)

<http://danke-care.com/>
CRS (ケア・リフォーム・システム研究会) 会員



～高齢者や障がい者(児)のためのほっと笑顔工房～

ケア・リフォーム 暖家だんけ

ReLife り・らいふ通信

～暮らし・生活・住環境を見つめなおして～

No. 42 * 2019年4月

(株)太田電機工業所
ケア・リフォーム事業部

鹿児島県指定
福祉用具貸与・特定福祉用具販売事業所
介護保険事業所番号 4670600396

「令和」は「Beautiful Harmony=美しい調和」

5月1日より新元号「令和」となります。日本最古の和歌集『万葉集』の梅花の歌を出典としています。「令」は「立派な、清らかで美しい、おめでたい、喜ばしい」という意味があります。

日本語研究者の金田一秀穂氏によれば「『令』というのは、古い意味では、「神様のお告げ」という意味。そして、「皆が仲良く」ということ。」とも。令をもって和する。争わず和を保つという意味も深いですね。

外務省は、新元号「令和」について外国政府に英語で説明する際、

「Beautiful Harmony=美しい調和」という趣旨だと伝えています。

新しい元号と共に、人や国が調和していくことが、

「福祉」の「福」は「しあわせ、豊かさ、運の良いこと」
「福祉」の「祉」は「しあわせ、幸い、神の恵み」という意味があります。

福祉は「しあわせ」を生み出し
幸せに生きる道しるべです。

福祉にかかわる、ひとりひとりの幸せが繋がると
新しい「令和」の時代に、暖家も皆様と調和し
「幸せ」を生むお手伝いができますよう
心新たに、スタートいたします。



介護保険住宅改修・福祉用具機器のレンタル・販売はおまかせください！

車いす



特殊寝台



歩行補助つえ



設置型手すり



折りたたみ可能
面手すり



歩行器



トイレ用
フレーム



お役立ち
情報

福祉用具の選び方 ① 手すり

居室・屋内 手すり

居室用手すりは、床に置いて使う「据置型」と天井と床で突っ張る「突っ張り型」に大きく分けられます。工事不要で設置できるので、賃貸住宅でも使えます。手すりを選ぶ基本は、利用者の方が「ふだんのように立ち上がっているか」を確認することです。椅子の座面を「押して」立ち上がっていれば据え置き型。前方のテーブルを「引っ張る」ようにして立ち上がっていれば突っ張り型が有効と。のように、それぞれの自立度や使いやすさに応じて選定します。

据置型は主に寝返りや起き上がり時、手すりに掴まることで起居動作の安全性を高めたり、椅子やソファ、布団からの立ち上がりを補助します。



クリンティ
(パナソニック)

コンパクトですっきり、
掴みやすい形で、ベース
も小さめなのでいろんな
場所に置きやすい。



スタンディ
(パナソニック)

玄関での立ち座りや布団、ベッドからの起き上がりの際、棒状の手すりではしっかりと握れない人でも面手すり部分に身体を預けられる。高さ35~50cmの間で6段階に調節可能。

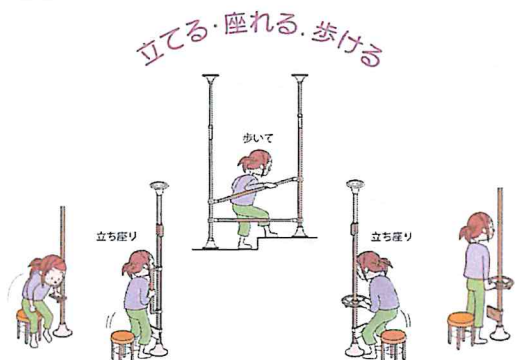


楽起(らっきい)
(山崎産業)

床に置くタイプの手すりシリーズで様々な種類がある。
・前傾姿勢がとりやすい、介助バー付き
・臥位姿勢で握りやすい、縦型
・起き上がり、立ち上がりをサポートする横型
・広い歩道を補助する、ワイド縦型
など。高さは71~85cmまで8段階調節可能。



突っ張り型の手すりは上下の重心移動を支援し付属のグリップにより立ち座り時などでさらにつかまりやすくなります。またバー手すりを組み合わせると、壁がない場所での歩行支援にも役立ちます。



ベストポジションバー
(DIPPER ホクメイ)



こんなにたくさんの
手すりがあるのね~
どこでも使えて
安心だわ~!



玄関・屋外 手すり

玄関のあがりまちや履き出し窓など上り下りの為のステップ台がついて安全に昇降できます。玄関などの手すり工事を避けたい等住宅事情にも対応できて安心です。

あがりまち用たちあっぱ
(ステップ付き) (矢崎化工)



レッツバー
(パラマウントベッド)



アットグリップ
(アロン化成)



ポーチや玄関アプローチなどの段差に設置できる工事不要の据え置き型手すり。段差昇降の補助、動線の確保に。あっというまに設置できます。長さは240・630・930の3タイプ 高さは75・80・85cm (3段階)

トイレ 手すり

便器から立ち上がる際、両腕を使ってプッシュアップができるので片側の壁にある、棒状の手すりを握って立ち上がることが困難な方に有効です。また、便器と壁が離れていて手すりが取り付けにくい場合にも役立ちます。

トイレフレーム
(パラマウントベッド)



※レンタル商品

ポータブルトイレ用フレーム
(パラマウントベッド)



トイレリフト
(TOTO)

※購入商品



便座が電動で昇降し立ち座りをサポートします。アームレストははねあげ式なので介助の際も便利。

排泄時間が長い方や、排泄しやすい前傾姿勢が必要な方のため、動作・姿勢を安定させる手すりです。

トイレ用手すり
(はね上げタイプ) (TOTO)



※住宅改修商品

トイレ用手すり,前方ボード
(はね上げタイプ) (TOTO)

